

A NEW WAVE IN INDIAN GROCERIES



Apna Bazar
Sincerely yours....

IN YOUR AREA NOW!!!

Find everything your Kitchen Needs
Groceries, Spices, Fresh Veggies, Dairy, Poultry, Meat, Snacks, Ready to eat and much more!!!

Find everything for your entertainment Needs
a large collection of **Hindi, Tamil, Telugu** and **Malayalam Movies DVDS, VHS & Audio CDs**, **TV Sops** like **"SAAS BHI KABHI BAHU THI" "KUSUM"** etc

Apna Bazar
2245 148th Ave NE, Bellevue, 98007
Phone # (425) 644 6887
[Old Regal Foods Location – NEW OWNERSHIP!]

Puget Sound Reprographics

Desktop Publishing Finishing Services Banners and Signs Internet Access Location

Serving Seattle for over Ten Years

M-F 9:00 a.m.- 6:00 p.m.
Sat 10:00 a.m.- 2:00 p.m.
3420 Fremont Ave N. Seattle, WA 98103

Tel(206) 547-2679
print@pscopy.com



అంతరంగం	సంపాదకవర్గం
<p>సర్వజీత్తు నామ సంవత్సర శుభాకాంక్షలను తెలుపుతూ వాషింగ్టన్ తెలుగు సమితి అభిమానం తో మీకు అందిస్తున్న ఈ చిరుకానుక "తెలుగు వాణి".</p> <p>భాష సంస్కృతికి చిత్రపటం వంటిది. అలాంటిది విభిన్న సంస్కృతులు, భాషలు ఉన్న భారత దేశం లో తెలుగు భాషకి ఒక ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. అందుకే..</p> <p>దేశ భాషలందు తెలుగు తెస్సా అన్నారు..</p> <p>అదే ప్రవోక్తి అమెరికాలో కూడా వర్తిస్తుంది.. కాక పోతే ఇక్కడ తెస్సా అన్న పదాన్ని మనము ఇంగ్లీష్ లో "less" అని చదువుకోవాలి. ఈ తీయైన తేట తెలుగు భాషని మన భావితరాల వారికి అందించవలసిన బాధ్యత మనందరిది. యాంత్రికంగా సాగిపోతున్న మన జీవితంలో కొంత ఊరట కలిగించి మనందరిలోని మధురమైన భావనలను తీయి తెలుగు భాష ద్వారా అందించాలన్న మా ఈ ప్రయత్నంలో మీరు పాలు పంచుకుంటారనుకుంటూ మీ కోసం ఈ "తెలుగు వాణి"</p>	<p>పురుషులందు పుణ్య పురుషులు వేరయ్యారు.. అన్న వేమన పద్యాన్ని నిజంచేస్తూ మనలో ఉన్న ముత్యాలను మనకే పరిచయం చేసిన శ్రీ ఆజయ్ కాసాని గారికి మా హృదయ పూర్వక కృతజ్ఞతలు.</p> <p>ఈ సంచిక లో మాకు సాహిత్య సహకారాన్ని మరియు సాంకేతిక సహకారాన్ని అందించిన శ్రీ మతి వర్ధని శ్రీకంత్ గారికి, శ్రీ గోపాల కృష్ణ గారికి మ హృదయ పూర్వక కృతజ్ఞతలు.</p> <p>WATS కి మద్దతు తెలియజేస్తూ తమ ప్రకటనలు తెలుగు వాణికి అందించిన వ్యాపార సంస్థలకు మా హృదయ పూర్వక కృతజ్ఞతలు.</p>

WATS Board 2007



విషయ సూచిక

అంతరంగం	1
సంపాదక వర్గం	1
WATS Board 2007	1
ఉగాది	2
మీకు తెలుసా	2
నెనే కప్పినైతే	3
హాస్య కథ	5
నీతి కథలు	6
వంటా వార్లు	7
మా బామ్మ చీట్కాలు	9
ప్రముఖులతో పరిచయం	11
తులసి	21
ఆణి ముత్యాలు	24
రాశి ఫలాలు	28

ఉగాది

ఉగము అంటే సంవత్సరం. ఆది ప్రారంభం. ఈ అర్థం వల్లనే ఉగాది అని నామాంతరం చెందింది. ఈ ఉగాది ప్రతి సంవత్సరం చైత్ర శుద్ధపాడ్యమి రోజున నూతన తెలుగు సంవత్సరం ప్రారంభం అవుతుంది. ఉగాది రోజును సంప్రదాయబద్ధంగా వేషపువ్వు, మామిడిముక్కలు, చింతపండు, బెల్లంతో తయారైన ప్రసాదాన్ని ప్రత్యేకంగా చేస్తారు. పంచాంగ శ్రవణం జరుపుతారు. ప్రసాదంలో చేదు, తీపి, పులుపు వున్నట్టే, మానవుని జీవితంలో కూడా సుఖదుఃఖాలు సమంగా వుంటాయి.

తెలుగు పరీక్ష

సేకరణ స్వాతి దర్శ

ప్ర: భీముడు బకాసురుని ఎలా చంపెనో 3 వరుసలకు మించకుండా వ్రాయండి?

జ: భీముడు బకాసురుని గుడ్డి చంపెను



మా తెలుగు తల్లికి మల్లెపూదండ
మా కన్నతల్లికి మంగళారతులు

వాన తడి

- ఆచార్య చామర్తి

ఉరుముల సడి సిండిన
నీ మువ్వల పాదాలను
తొలకరి జానపదాలు పాడి
నా పదాలతో ముద్దాడనీయపు...
ఏం?
ఈ జడివాన చేసిన
బురదపాటి చేయదా నా పెదాల తడి?

మీకు తెలుసా?

1. గద్య తిక్కన ఎవరు?
2. ఆంధ్ర పితామహుడెవరు?
3. కలీయుగం లో సంవత్సర ములెన్ని?
4. పిష్టవ కపి ఎవరు?
5. రెండు చేతులతో బాణం పెయ్యగల అర్జునుని ఏమంటారు?

(జవాబులు 28 వ పేజీ లో)

మకరం: ఉత్తరాషాఢ (2,3,4పాదాలు), శ్రవణం(4), ధనిష్ఠ (1, 2 పాదాలు)

ఆదాయం: 14 వ్యయం: 14 రాజపూజ్యం: 3 అవమానం: 1

ఈ రాశి స్త్రీ, పురుషులకు గురువు నవంబరు 11 వరకూ లాభ రాశియందు అనుకూలం. జూలై నుంచి రిష ఇంట శని, కేతు ప్రభావం ఎక్కువగా వుంటుంది. బృహ స్పతి బలం వల్ల ఆదాయం వున్నా మానసిక బాధలు, ఆరోగ్య భంగం, చేసే వృత్తి, వ్యాపారాలలో ఎదురుదెబ్బలు వుంటాయి. రక్త సంబంధీకులు దూషిస్తారు. చోరభయం వుంటుంది. విదేశీ ప్రయాణంలో విజయం సిద్ధించును. సంవత్సర ప్రథమార్థంలో గృహంలో శుభకార్యాలు నిర్వహిస్తారు. ద్వితీయార్థంలో రాహు, అష్టమ కేతువుల వల్ల కాశీయాత్ర, పుణ్య నదులలో స్నానాలు చేస్తారు. సోదరుల వల్ల ధన నష్టం జరుగుతుంది. 6వ ఇంట కుజుని వల్ల సంఘంలో పేరు ప్రతిష్ఠలు పెరుగుతాయి. పుణ్య కార్యక్రమాలు చేస్తారు. ఆరోగ్యభంగం, స్త్రీ సంతాన ప్రాప్తి. వివాహం కాని స్త్రీ, పురుషులకు ఈ యేడాది కూడా వివాహం అయ్యే అవకాశాలు తక్కువే. శివ దర్శనం, అభిషేకాల వల్ల శుభ ఫలితాలు పొందవచ్చును.

కుంభం: ధనిష్ఠ (3, 4 పాదాలు, శతభిషం (4), పూర్వాభాద్ర (1, 2, 3 పాదాలు)

ఆదాయం: 14 వ్యయం: 14 రాజపూజ్యం: 6 అవమానం: 1

ఈ సంవత్సరం ఈ రాశివారికి మహోన్నతంగా ఉంటుంది. వీరికి గురు, శని బలం బాగున్నందున గతంలో అనుభవించిన బాధలు, ద్వితీయార్థంలో 7వ ఇంట శని వున్నందున విజయం చేకూరుతుంది. యుద్ధ ప్రాతిపది కన పనులన్నీ పూర్తే చేస్తారు. రుణం పొందుతారు. భూముల వల్ల లాభం పొందుతారు. సోదర సహాయం వల్ల విజయం చేకూరుతుంది. ఆకస్మిక ప్రమాదాలు దైవికంగా తప్పిపోతాయి. న్యాయ సంబంధ సమస్యలు, తగాదాలు పరిష్కారమవుతాయి. వృత్తి, వుద్యోగాలతో శ్రమకు తగ్గ ఫలితం దక్కదు. మానసిక ఆందోళన అధికం అవుతుంది. శుభ కార్యాల్లో ఊహించని ఆటంకాలు ఏర్పడి, రద్దవుతాయి. మొత్తంమీద గురుబలం వల్ల యోగం సిద్ధిస్తుంది.

మీనం: పూర్వాభాద్ర (4వ పాదం), ఉత్తరాభాద్ర (4), రేవతి (4)

ఆదాయం: 11 వ్యయం: 5 రాజపూజ్యం: 2 అవమానం: 4

ఈ రాశి స్త్రీ, పురుషులకు గ్రహానుకూలతల వల్ల అంతర్గతంగా వున్న ఆశయం సిద్ధింస్తుంది. చిక్కు సమస్యలు ఈ యేడాది పరిష్కారం అవుతాయి. అధికంగా లాభపడతారు. పుణ్యక్షేత్ర దర్శనం చేకూరుతుంది. బంధ వర్గంలో మీ ప్రాముఖ్యం పెరుగుతుంది. శుభకార్య ప్రయత్నంలో విజయం చేకూరుతుంది. చేతి వృత్తి వారికి ప్రారంభంలో ఇబ్బందులు వున్నా ద్వితీయార్థంలో విజయం పొందుతారు. శతృవర్గం నుంచి సహాయ సహకారాలు అందుతాయి. నూతన భవన నిర్మాణం, క్రయ, విక్రయాలు జరుపుతారు. కోర్టు వ్యవహారాల్లో విజయం వరిస్తుంది. వ్యయంలో రాహువు వున్నందువల్ల శ్మశాన దర్శనం, ఆత్మ బంధువుల మరణం. బృహస్పతి అనుకూలంగా వున్నందున విద్యార్థులు ప్రథమశ్రేణిలో విజయం సాధిస్తారు. ధారణ శక్తి పెరుగుతుంది. విదేశీ విద్యా ప్రయత్నం నెరవేరుతుంది. కళాకారులకు, క్రీడాకారులకు మంచి యోగ సమయం. ఈ రాశివారికి ఈ యేడాది మహోన్నత కాలంగా చెప్పవచ్చు. శివధ్యానం చేస్తే మనశ్శాంతి చేకూరుతుంది.

తుల: చిత్త (3,4 పాదాలు), స్వాతి(4పాదాలు), విశాఖ (1, 2, 3 పాదాలు)

ఆదాయం: 2 వ్యయం: 8 రాజపూజ్యం: 1 అవమానం: 5

ఈ రాశివారికి ఈ సంవత్సరం అన్నివిధాలా యోగకాలంగా చెప్పవచ్చు. సుదర్శనయోగం, కుబేరయోగం వల్ల మంచి జీవితం సాగిస్తారు. అన్నిట్లో విజయం, పట్టేందల్లా బంగారం అవుతుంది. ఊహించని శుభకార్యాలకు నాయకత్వం వహిస్తారు. ఎక్కువ మొత్తంలో ధనం నిల్వ చేస్తారు. వృత్తి, ఉద్యోగాల్లో ఊహించని అనుకూల మార్పులు సంభవం. సమయానికి ఏదో రూపంలో డబ్బు చేతికి అందుతుంది. శని, గురు, రాహు, కేతు గ్రహ సంచారం అనుకూలం వల్ల విజయం సునాయాసం. ఏదిఏమైనా ఈ రాశివారికి ఈ యేడాది మహోన్నతకాలంగా చెప్పవచ్చు. గ్రహాలు కూడా అనుకూలంగా వుండటంతో మంచి యోగం అనుభవిస్తారు. ఔన్నత్యం పొంద ుతారు. ఫలితంగా నరదృష్టి పడుతుంది. దైవ దర్శనం వల్ల శుభాలు చేకూరతాయి.

వృశ్చికం: విశాఖ (4వపాదం), అనురాధ(4పాదాలు), జ్యేష్ఠ (4పాదాలు)

ఆదాయం: 8 వ్యయం: 14 రాజపూజ్యం: 4 అవమానం: 5

ఈ రాశి స్త్రీ, పురుషులకు ధన, కుటుంబ కారకుడు బృహస్పతి జన్మస్థితిలో సంచారం వల్ల ప్రథమార్థం కీడు చేస్తాడు. శారీరకంగానూ, మానసికంగానూ వ్యధ వృద్ధి చెందుతుంది. ధన విషయంలో ఒత్తిడి, రుణబాధలు, కుటుంబ బాధలు వుంటాయి. సోదరీ, సోదరుల మధ్య వైరం ఏర్పడుతుంది. గాయాలు, మచ్చలు, చర్మసంబంధ వ్యాధులు ఉధృతం అవుతాయి. శత్రు బాధలు అధికం అవుతాయి. వీరికి ప్రథమార్థంలో బృహస్పతి ప్రభావం అధికంగా వుంటుంది. ద్వితీయార్థంలో అష్టమ కుజుని వల్ల ఇబ్బందులు ఎదురౌతాయి. కుండలిలో యోగం వుంటే బాగా యోగించును. బలంలేని ఇతరులకు సమస్యలు, ఆటుపోట్లు తప్పవు. దైవదర్శనం వల్ల మానసిక శాంతి పొందుతారు.

ధనస్సు: మూల(4), పూర్వాషాఢ (4), ఉత్తరాషాఢ (1వ పాదం)

ఆదాయం: 11 వ్యయం: 5 రాజపూజ్యం: 7 అవమానం: 5

ఈ రాశి స్త్రీ, పురుషులకు యోగించినా, కుటుంబకారకుడు అయిన గురువు వ్యయమునందు, జన్మరాశిలో దోషం చేస్తాడు. శని జాలై వరకు రివ ఇంట వుండుట వల్ల దోష కారకుడు అవుతాడు. ఆ తర్వాత యోగం ఇస్తాడు. 7వ ఇంట కుజుడు ఉండడం వల్ల కూడా ఇబ్బందులే ఎక్కువగా వుంటాయి. తలపెట్టిన పనులు అసంృత్తిగా మిగులుతాయి. నూతన వ్యక్తుల సహాయసహకారం వల్ల కొన్ని పనులు పూర్తి చేస్తారు. అధికారులతో సమన్వయం లోపించి, వృత్తి వుద్యోగాలలో మనశ్శాంతిని కోల్పోతారు. ధనకారకుడు బృహస్పతి వ్యయంలో వున్నందున ఆర్థికంగా సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అధిక శ్రమతో లభించిన రుణం వల్ల కొన్ని సమస్యలను ప రిష్కరిస్తారు. నూతన వస్తు, వాహన సంబంధమైన, ఇతర వ్యవహారాలు వాయిదా పడతాయి. అంగారకుని ప్రభావం వల్ల ఉద్రేక పరిస్థితులు తలెత్తుతాయి. రాహు, కేతువులు శుభ ఫలితాలు కొంతవరకూ ఇస్తారు. దైవ చింతన, శివదర్శనం, నిష్ఠు దర్శనం వల్ల కొంత ఉపశాంతి పొందుతారు.

నేనే క పినెతే

దూ ర తీరాలు

కన్నదేశం వదిలి ఉన్నదేశానికి వస్తే, ఉన్నవాళ్ళంతా కాసివాళ్ళే కారు ఉన్నా కాసు ఉన్నా ఊరు గాసి ఊరు లో సుఖం సున్నా కారు AC ఇల్లు AC వళ్ళు మాత్రం వాడి వేడీ ఊరు గొప్పదీ పేరు గొప్పదీ ఉనేకి మాత్రం ఉత్తరీ

సంవత్సరాలుగా సహచారులే సంబంధాలు మాత్రం అర కొరలే ముఖం చూడ సుపరిచితే మే మనీషీ మాత్రం అపరిచితుడే ఎదురుపడితే Hai Bye ఏప్పుడూ కలహాలు చేయిచేయి

ఇక్కడి ఇళ్ళే బంధీఖానలు మూసిన వాకిళ్ళే మనసుకు సంకెళ్ళు భార్యా భర్తలు దూరపు బంధువులే ఎవరి తెక్కలు వారివే ఎవరి తిక్కలు వారివే నవ్వు కృతీమం నడత కృత్రీమం అంతా యాంత్రికం అంతా అసహజత్వం

రోజంతా computer తోనే కబుర్లు నువ్వు యంత్రాసీవే అన్నట్లు దాని పీసుర్లు స్వచ్ఛమైన గాలి పీల్చి ఎన్నాళ్ళైంది సూర్యోదయాన్ని చూసి ఎన్నేళ్ళైంది ఆతీయంగా మల్లాడే వాళ్ళ కోసం ఆత్రం గా చూడడం

తెరచిన వాకిళ్ళ కోసం అలుపెరుగక పెదకడం అలవాటైన కళ్ళు ఆలోచిస్తాయి రేయింపవళ్ళు ఎంత క్లిసిపోదామన్నా పరాయి వాడినన్నదీగులు చుట్టూ వందలమంది ఉన్నా ఎవరూ లేని ఒంటరితనం నాదేశాన్ని నాకు దూరం చేసిన నా రూపాయి అపీటితనం

తెలుగు భాష తీయదనం

–శ్రీ టి. పి. శాస్త్రి గారు

ఐదు వత్సరాలు ఐనదీ ప్రారంబు బుద్ధికాను బడికి పోవు మమ్మా ఆంగ్ల భాషతోడ అమ్మ వద్ద ‘అ, ఆ’లు కూడ వ్రాయనేర్చు కుదురుగాను

చిట్టి పొట్టి కథల చీరున వ్యుతోడను చెప్పు మమ్మమాకు చిత్త మలర మాత్రుభాష నెపుడు మరువకే మాతల్లి తెలుగు తీయదన ము తెలుసుకొమ్మ

చిన్న ఆశ

– D-Gang తెగి పడిన ఆకులు, మిగిలి పోయిన మోళ్ళు పిరబూయిసి పిరిబూతలు, ఇంకనూ చీగర్చిసి లేత చీగుళ్ళు పినపడని కోకిల కూమూలు, బదులు రాసి ఆమని ఊమూలు కరి మబ్బుల గిలిగింతలు లేక మూగవోయిన ఆకాశం కళాకాంతుల పులకింతలు కానక మోడువారెను ఆసాంతం పసంతుని పలకరింపుకై వేచి వున్నట్టు ప్రకృతి ప్రియునికి దూరమై జేలగా నీలిచీ ఉన్నట్టు పరిస్థితి ఇక ఉగాదీ వచ్చెనేని ప్రకృతి వసంతుల పెళ్ళికై వేదిక సిద్ధపరిచినట్టు తరిరాకు తోరణాల పచ్చని పందిళ్ళు కోకిలల పాటలకు జతగా పిల్ల గాలుల మేళగాళ్ళు దారి పొడుగూతా పరచి ఉన్న పుప్పొళ్ళ తివాచీలు పిచ్చేయు వారలకు గంధపు గుబాళింపుల సౌరభాలు వాళ్ళంత కళ్ళు జేసి వేడుకను తీలకించు పిప్పారిన పువ్వుల రాలు ఆకులే అక్షింతలు, పూల తుంపర్లే తలంబ్రాలు

అనాదీ నుండి కాలము నడిచి పోవు కాలిబాటకు కొత్తగా రంగులు అద్ది సరికొత్తగా సింగారించి వాడిపోయిన ప్రకృతిని పిరహణిగా ఊహించుకుని వచ్చుచున్న వసంతుని ఎదురేగి తెచ్చుకుని ప్రతి యేటా ప్రకృతీ పురుషుల సమాగమమ వంతలలో ఒకటిగా వీడ్పూరములలో మొదటిగా పొగుడు వేడుక అది ఏల? జరుపు ఆచారమది ఏల? సిన్న మోడుగా నీలిచిన మాను, నేడు మెండుగా మెరిసెను తాను సీన్న ఆకుల అఛ్ఛాదనము లేక, బోసిగా మిగిలి పోయిన బ్రతుకు నేడు వచ్చని పూతలా, పువ్వుల సింగారములా పడి పండి పోయెను జీవితము కన్నీళ్ళు కడతేరి కష్టాలు ఈడేరి బ్రతుకు తిరిగి రాదారి పట్టునన్న నీజము వాడి పోయిన జీవితములలో వసంతములు పిక సించునన్న

జీ పిత సత్యము
పూలలో ఆకులలో మా మిడి
పూతలలో కోకిల కూతలలో
పొందుపరిచి పండుగ చేయు మనిషి
నీత్య ఆశావాదీ
ప్రకృతే అనాదీ గురువై నేర్పిన మొదటి పాఠము
ఈ ఉగాదీ

వసంత సేన

- D-Gang

ఒక వైపు...
నీస్తేజం నీంపుకున్న కళ్ళలో మండు ఎండుబాకుల చీటపటల చేచ్చులు
నీస్తబ్ధత ఆవరించిన అవసిన రాజ్యమేలు
కళ కాంతులు కొరవడిన కరాళ మూకలు
నీర్వీర్యము ఉక్కుపాదాల అణిగి మణిగి
నీరసించిన ప్రకృతి ఊడిగము చేయు
రుతుశోభ లేక చేష్టలుడిగిన ఆమనీ
చిగురుబాశలు పిడిచి నీరుత్తురాలై నీలుచు
కువకువల కిలకిల రాగాలు కరువై
నీశబ్దముల నీరవాలు ఎల్లెడలా ప్రతీధ్వనించు

ఎండిపోయిన మౌళ్ళు
మొనలు పోయిన కత్తులుగా
రాతీ పోయిన ఆకులు
బండబారిన భేరీ చప్పుళ్ళుగా
సమరోత్సాహమున నీతిచె శూన్యము
యుద్ధోన్మాదమున మరచి కాలము

మరొక వైపు...
కుమారుతాల బహుపరాక్కులు
స్వాగతములు సతీపె
సర్వలక్షణలక్షిత జాతకు
కాలచక్రముల నడుచు రథముపై
రెపరెపలాడు, పచ్చదనము పరిధిపిల్లు,
హరిత ధ్వజము

పూల గంధాల పరిమళాలు
సౌరభాలు పెదజల్లెడు సమ్మోహనాస్త్రాలు
మధుపముల యుంకారాలు
గుండె యల్లసీపించు ధనుష్టంకారాలు
పిల్లగాలుల రాయబారులు
ప్రతాపములు వేనోళ్ళ చాటు వార్తావహులు
గొంతు పిచ్చిన కోయిలలు
కొత్త కాలపు మేలుకొలుపుల శంఖారావాలు

వొళ్ళు వచ్చిన పిరిబూతలు
జరుగు సంకుల సమరానికి సాక్షి భూతాలు
కాలము తనకు తోడుగా
ధర్మము తనకు బాసటగా
సర్వసన్నద్ధుై కదితె
సర్వజితయగు వసంత

నీండు జాబీలీ

- పండు వెన్నెల

నీండు జాబీలీ పండు వెన్నెల యెద తొ
సాగుతున్నదీ ఈ కమ్మనీ మణిలీ
రానంటున్నదీ, ఆననదపు సాగర కెరటం తన తీరాన్ని
వదిలీ,
రాదా.... ఆ అందాల సుమగాధం తన పిరుల తొడు వదిలీ,
నీ మాటల జావలీ ఆ నవ్వుల రవళీ,
చూసి వెల్లలనీ రావా ఆ నీంగీ తారలన్ని కదిలీ,
నీ పాటల సవ్యడి నా ప్రతి వెకువ ఉరవడి,
నీ తలపుల పిలుపు తొ పిరి చెమంతి లా మురిసిపోనీ,
తుల్లీపడె జాడీలా, ఆరు బయట తులసి పూజలా ,
నీ పిలుపు కొసం ఒనవ్వులా , చీరు దీప్వేలా,
సాగరం తొ అలలా , అన్నీ వెలలా, నా హృదయ లయలా,
నీన్ను నాలొ నీలుపుకొనీ, ఇలా కాలం కరిగి పోనీ....

నేను

-గణేష్ గెళ్ళ

నాలా కనపడే నాలొ నెను లేనే లేను , లేనే లేను ,
నలుగురిలో నలుగురిలా నలుగుతు నడిచె నా కథలో నేను లేను,
నాకోసం నేనులా నడిచిందీ ఏ నీమీషం?,
నీపులా కాలుతూ కనుపిప్పుల కథలు జత చెసుకుంటూ,
ఈ వెసపి బాట లో కొరికల ఎండమావుల వేటలో,
నేను నాలా లేను లేను , నేను నాల లేను లేను ..

నీరూపం

-ఆచార్య చామర్తి

గగనాల మెరిసిన ఓవెండి ముత్యం
మేఘాల చీల్చు వెలుగె, ఒక అలయె
పున్నమి వెన్నెల్లా, కార్తీక హిమబీందుపులా
తొలకరి చీరు చీనుకులా
నా ఎద నట్టింట వాలిందీ
నీరూపంగా.

(మరి కొన్ని కవితలు 20 వ పేజీ లో)

కర్కాటకం: పునర్వసు (4వ పాదం), పుష్యమి(4పాదాలు), ఆశ్లేష (4పాదాలు)

ఆదాయం: 14 వ్యయం: 2 రాజపూజ్యం: 6 అవమానం: 6

బంధుమిత్రుల వల్ల సహాయ, సహకారాలు వుంటాయి. శుభ కార్యాలు సాధించుకుంటారు. నూతన వస్తు, వస్త్ర, వాహన, ఆభరణాలు సేకరిస్తారు. వృత్తి, ఉద్యోగ వ్యాపారాల్లో సంపూర్ణంగా విజయం పొందుతారు. పొదుపుకన్నా ఖర్చులు ఎక్కువ చేస్తారు. శాశ్వత పనులు చేసేందుకు శ్రీకారం చుడతారు. నూతన వ్యాపారం ప్రారంభిస్తారు. ఈ యేడాది రివ ఇంట రాహువు, ఏలిననాటి శని ప్రభావం ఎక్కువగా వుండటం వల్ల మీ మాటలను ఎవరూ గౌరవించరు. ఉద్యోగులైన స్త్రీలకు దూర ప్రాంత బదిలీలు వుంటాయి. మొత్తంమీద ఈ రాశి స్త్రీ, పురుషులకు కత్తిమీద సాము మాదిరిగానే ఈ సంవత్సరం వుంటుంది. ఏ పని ప్రారంభించినా విజయం చేకూరే వరకూ సమస్యగానే వుంటుంది. ఎంతటివారికైనా ఇబ్బందులు తప్పవు. దైవారాధన, శివాభిషేకాలు చేయించాలి.

సింహం: (మఖ (4), పుబ్బ(4), ఉత్తర (1వ పాదం)

ఆదాయం: 2 వ్యయం: 14 రాజపూజ్యం: 2 అవమానం: 2

ఎంతటి యుక్తి ప్రయుక్తులు ప్రదర్శించినా అనుకున్న పనులు పూర్తి కావు. నూతన వ్యాపారం ప్రారంభించడంలో ఊహించని సమస్యలు ఎదురౌతాయి. బంధు, వినోదాలకు బాగా ఖర్చు చేస్తారు. దుణ ప్రయత్నం ఆలస్యంగా నెనా ఫలిస్తుంది. నూతన వ్యక్తుల పరిచయంతో కొన్ని సమస్యలను పరిష్కరిస్తారు. ఊగిసలాట మనస్తత్వం కారణంగా సకాలంలో నిర్ణయాలు తీసుకోలేరు. ఈ సంవత్సరం శని ప్రభావం వల్ల స్త్రీలు అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటారు. జన్మ కేతువు, సప్తమ రాహువు వల్ల శస్త్ర చికిత్స, ఉదర సంబంధమైన వ్యాధులు చుట్టుముడతాయి. ముందు జాగ్రత్తలు ఎంతైనా అవసరం. మొత్తంమీద ఈ రాశి స్త్రీ, పురుషులకు ఏలిననాటి శని ప్రభావం, జన్మకేతువు, సప్తమ రాహువు వల్ల ప్రథమార్థంలో అర్థాష్టమ గురుని వల్ల ద్వితీయార్థంలో ఇబ్బందులు ఎదర్కొంటారు. దైవధ్యానం ఉత్తమం. శివ దర్శనం వల్ల శుభం జరుగుతుంది.

కన్య: ఉత్తర ఫల్గుణి (2, 3,4 పాదాలు), హస్త(4), చిత్త (1, 2 పాదాలు)

ఆదాయం: 5 వ్యయం: 5 రాజపూజ్యం: 5 అవమానం: 2

ప్రయత్న కార్యాలన్నింటిలో ఈ రాశివారు ఆటంకాలు ఎదుర్కొంటారు. దీర్ఘ వ్యాధుల వల్ల బాధలు పెరుగుతాయి. వృత్తి, ఉద్యోగ, వ్యాపారాలలో మానసిక చింత తీవ్రతరం అవుతుంది. సమయపాలన లేనికారణంగా ఇబ్బందలు పెరుగుతాయి. దుణ ప్రయత్నాలు నెరవేరవు. అధికారవర్గంతో సమన్వయం లోపించడంవల్ల ఉద్యోగ విషయాలలో సమస్యలు తలెత్తుతాయి. సహనం, ఓర్పు, నేర్పు ఈ రాశివారికి చాలా అవసరం. ఉద్యోగులు సహనం పాటించడం ఉత్తమం. ఏదిఏమైనా ఈ రాశివారు ఎక్కువ ఆటుపోట్లు ఎదుర్కొంటారు. చంద్రుని మీద పాపి అయిన శని దృష్టి పడటం వల్ల ఇబ్బందులు అధికమవుతాయి. ఈశ్వర దర్శనం, అభిషేకం చేయించటం వల్ల మనశ్శాంతి పొందుతారు.

శ్రీ సర్వజిత్ నామ సంవత్సర (2007-08) రాశి ఫలాలు

మేషం: అశ్వని (4 పాదాలు), భరణి (4పాదాలు), కృత్తిక (1వ పాదం)

ఆదాయం: 8 వ్యయం: 4 రాజపూజ్యం: 14 అవమానం: 3

శుభకార్యాలు, విందులు, వినోదాలలో పాల్గొనటం వల్ల ధనం భాగా ఖర్చు అవుతుంది. నూతన గృహ నిర్మాణం, భూసేకరణ వంటి కార్యక్రమాలు చేపట్టడం వల్ల ద్రవ్యం నిలిచిపోయి ఆర్థికంగా చిక్కులు ఎదుర్కొంటారు. వృత్తి, వుద్యోగ విషయాలు, వ్యాపారం అనుకూలంగా వున్నప్పటికీ కొద్దిగా ఒడిదుడుకులు వుంటాయి. విరామంలేని పనుల వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు ఉత్పన్నమవుతాయి. మొత్తంగా ఈ రాశి స్త్రీ, పురుషులకు గురు, శని, రాహు, కేతు గ్రహాలు అనుకూలంగా వున్నందున ఉత్సాహవంతమైన జీవితాన్ని గడుపుతారు. సుఖమయమైన జీవితంతోపాటు స్థిరత్వం పొందుతారు. గృహ నిర్మాణం చేస్తారు. వాహనలాభం వుంటుంది. ఇతరులు ఈర్ష్యపడే విధంగా ఈ రాశివారి అభివృద్ధి వుంటుంది.

వృషభం: కృత్తిక (1, 2, 3, 4 పాదాలు), రోహిణి (4పాదాలు), మృగశిర (1, 2 పాదాలు)

ఆదాయం: 2 వ్యయం: 8 రాజపూజ్యం: 7 అవమానం: 3

ఈ రాశివారు ఈ యేడాది శుభకార్యాలు నిర్వహిస్తారు. ఊహించని విధంగా ఆదాయం పెరుగుతుంది. అప్రయత్న కార్యాలు సైతం సులభతరం అవుతాయి. గౌరవ మర్యాదలు, పేరు, ప్రతిష్ఠలు పెరుగుతాయి. పదోన్నతులవల్ల అనుకూలమైన చోటికి స్థానచలనం వుంటుంది. నూతన గృహం, వ్యాపార, ఉద్యోగ, వృత్తి కార్యక్రమాలు సఫలం అవుతాయి. మానసిక ఒత్తిడి తగ్గి ఆరోగ్యం చేకూరుతుంది. దైవ కార్యక్రమాలకు నాయకత్వం వహిస్తారు. నిరుద్యోగులు ఈ సంవత్సరం ఉన్నత స్థితికి చేరుకుంటారు. మొత్తంమీద ఈ రాశి స్త్రీ,పురుషులకు మంచి యోగకాలం. 8జంట గురువు, 4వ జంట శని కొంత అపకారం చేసినప్పటికీ యోగకాంక్షలు కావటం వల్ల మనశ్శాంతి పొందుతారు.

మిథునం: మృగశిర (3, 4 పాదాలు), ఆరుద్ర(4పాదాలు), పునర్వసు (1, 2, 3 పాదాలు)

ఆదాయం: 5 వ్యయం: 5 రాజపూజ్యం: 3 అవమానం: 6

శుభకార్యక్రమాల నిర్వహణలో సతమతమవడంతోపాటు ధనం మంచి నీరులా ఖర్చు చేస్తారు. కుటుంబ ఖర్చులు పెరుగుతుంది. వృత్తి, ఉద్యోగ వ్యవహారాల్లో సమస్యలు ఎక్కువ అవుతాయి. నూతన వ్యక్తుల వల్ల సమస్యలు పరిష్కారం అవుతాయి. నూతన వస్తు, వస్త్ర, వాహన, ఆభరణ సేకరణ వల్లనూ, శక్తికి మించిన ప్రయత్నంవల్లనూ దుణ్ణగ్రస్తులవుతారు. నిత్యం చేసే కార్యక్రమాలు కొన్ని వాయిదా పడతాయి. ఈ సంవత్సరం ఈ రాశివారికి అంతంతమాత్రంగానే వుంటుంది. గతంలో వున్న సమస్యల నుంచి విముక్తులవుతారు. కాని, 9వ జంట రాహువువల్ల ఆప్త బంధువులను కోల్పోతారు. శ్మశాన దర్శనం చేస్తారు. ఖర్మలు చేయడం తటస్థిస్తుంది.

హాస్య కథ

“CHAT” తో చిరిగింది చాట

Hyderabad సమయం సాయంత్రం .10 నీమిషాలు తక్కువ 3:00.....

>>hai Aashna here... అసి computer screenలో చూసిన కుషాల్ కి ఒక్క సారిగా ప్రాణం లేచాచ్చినట్టయ్యింది....

ఎన్నాళ్ళ నుంచో ఎదురు చూస్తున్నాడు Internet chat లో తన కలల రాణి దొరుకుతుందని...ఆ ఉదయాన్నే బెంగళూర్ నుండి హైదరాబాద్ కి వచ్చిన 1st బస్ లో దిగాడు కుషాల్.. ఆ రోజు ఉగాది, తాతగారు బతీ కున్నప్పుడు ప్రతీ ఉగాదికి వాళ్ళ ఊరు వెళ్ళే వాళ్ళము అనుకుంటూ ఆటో ఎక్కాడు... సరిగ్గా ఏడాది క్రితం... అదే పోయిన ఉగాదికి బెంగళూరులో ఉన్న ఒక MNCలో software developer ల ఉద్యోగం వచ్చింది కుషాల్ కి.. ఇప్పుడు ఇంటికి వెళ్ళగానే ముందు ఉగాది పచ్చడి పెట్టి, తరవాత ఉద్యోగం వచ్చేసిందిగా వెళ్ళి చేసుకోరా.... అసి బామ్మ చంపేస్తుంది.... ఆ ఎదురింటి సుజాత ఎలా ఉందో... అమ్మ చేత ఈ సారి అరిశెలు చేయించాలి... ఇలా పరిగెడుతున్న ఆలోచనలు ఇంకా పూర్తి కాలేదు..ఇల్లు రానే వచ్చింది... పదిహేను నీమిషాల యదాలాప కుశల ప్రశ్నలు అయ్యాక..అమ్మా ఆకలి అసి పండగ భోజనం చేసి తన గది లోకి వెళ్ళి computer on చేసి chat room లోకి వెళ్ళాడు అమ్మ vizag Gitams లో BE పూర్తి చేసి తన జీవిత భాగస్వామి కోసం ఎదురు చూస్తుంది అన్న పిషయం కుషాల్ కి తెలియడంతో అతనిలో ఉత్సాహం మరింత ఎక్కువయ్యింది..ఆ రోజు వాళ్ళిద్దరూ 3 గంటలు చాట్ చేసారు..ఆ మరుసటి రోజు కుషాల్ కొత్త ఆలోచనలతో బేంగుళూరు తిరిగి వెళ్ళిపోయాడు, అరిశెలు సంగతి, సుజాత సంగతి పూర్తిగా మరిచి పోయాడు.... ఆలోచనలన్నీ ఆమ్మ గురించే.. బేంగుళూరులో వాళ్ళిద్దరి మధ్య చాటింగ్ తో పాటూ ఒక రంటే ఇంకొకరికి అభిమానం, ఆప్యాయతలు కూడా బాగా పెరిగాయి. కుషాల్ వెళ్ళి ప్రస్తావన తెచ్చిన ప్రతీ సారి ఆమ్మ ఏదో ఒక సాకు చెప్పడంతో కుషాల్ ఆలోచనలలో మునిగి పోయేవాడు.. ఇలా ఉండగా ఒక రోజు, చాట్ లో ఆమ్మ చాలా డుల్ గా మల్లాడడం తో కుషాల్ కంగారు పడ్డాడు.. ఆ రోజు రాత్రి సిద్ద పోకుండా ఆమ్మ గురించే ఆలోచించాడు, తనకి వెళ్ళి కుదిరిందా? నాకే ఎందుకు ఇలా అయ్యింది అన్న

ఆలోచనలలో సిద్ద ఎప్పుడు పట్టిందో తెలియలేదు కానీ సరిగ్గా 6:00 గంటలకు అతారం శబ్దానికి మెలుకువు వచ్చింది

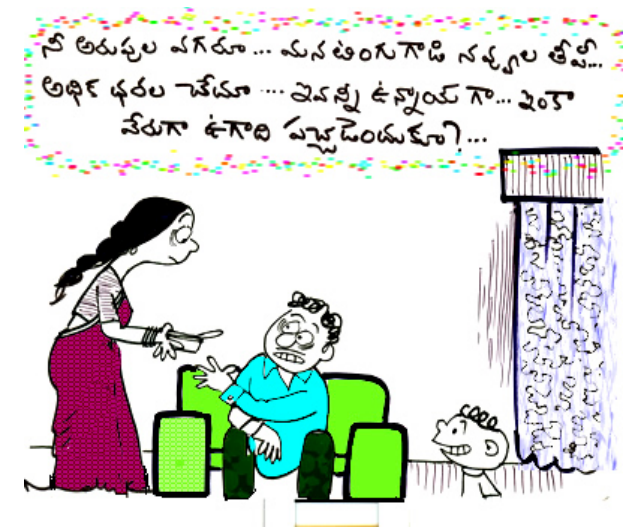
ఆ మరుసటి రోజు ఆమ్మ తన తమ్ముడు రాహుల్ Bangalore కి ఇంటర్వ్యూ కోసం వస్తున్నాడు ... అందుకు తనకి బెంగళూరు ఉంది అని చెప్పడంతో ప్రాణం లేచాచ్చినట్టయింది కుషాల్ కి, వెంటనే ఆమ్మకి వాగ్దానం చేసాడు, రాహుల్ ని దగ్గరుండి చూసుకుంటాననీ, మరి మాట ఇచ్చిన ప్రకారంగా రాహుల్ ని దగ్గరుండి సకల మర్యాదలతో చూసుకుని, రైల్వే స్టేషన్ నుండి vizag రైలు ఎక్కించే వరకు తన నొంతఖర్చుతో చూసుకుని, రైలు ఎక్కించిన వెంటనే ఆమ్మతో చెప్పాలనీ, cyber cafe వెళ్ళాడు, కానీ ఆ రోజు ఆమ్మ చాటింగ్ కి రాలేదు.. ఎందుకు చెప్పా అసి అలోచిస్తుండగా.. అక్కడ రైలులో ఉన్న రాహుల్ తననీ తాను మెచ్చుకుంటూ, వచ్చే వారం ఇంటర్వ్యూ Delhi లో ఉంది.. వెంటనే ఎవరినో పట్టుకోవాలి అనుకున్నాడు..

మరుసటి రోజు..

Delhi సమయం సాయంత్రం .10 నీమిషాలు తక్కువ 3:00.....

>>hai Aashna here... అసి computer screenలో చూసిన రిషికి ఒక్క సారిగా ప్రాణం లేచాచ్చినట్టయ్యింది...

- గడ్డి పాటి గోపాల కృష్ణ



నీతి కథలు

గర్వభంగము

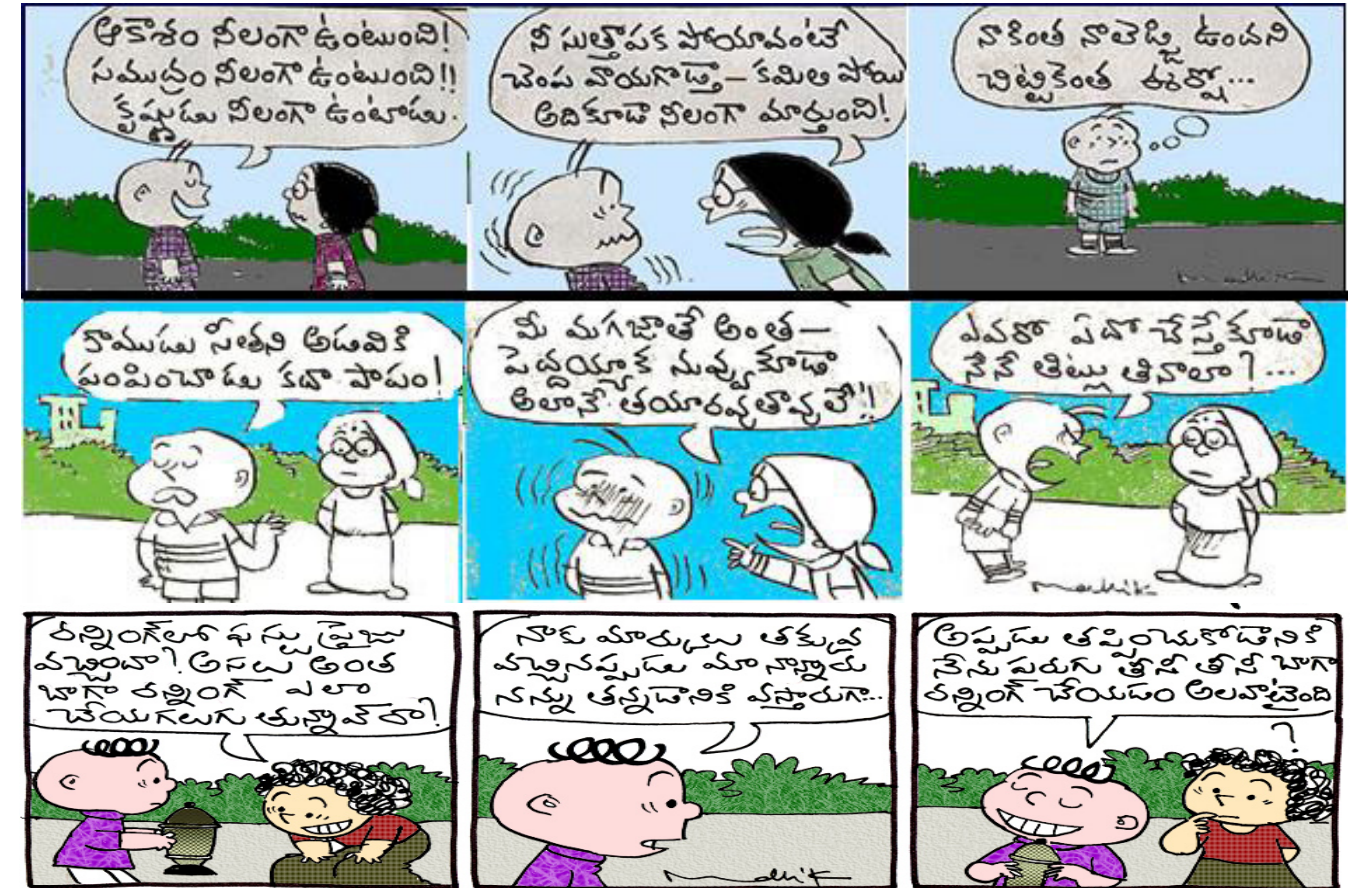
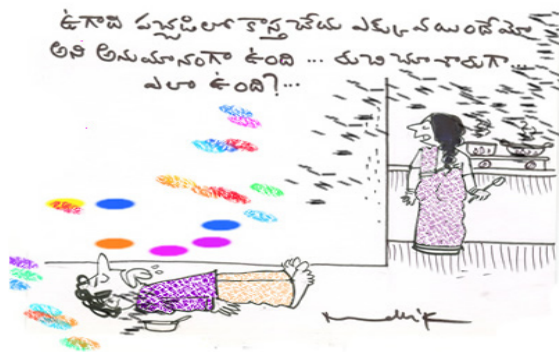
మునులను దీవ్యజ్ఞానమును ప్రసాదించు నారదుడు శ్రీమన్నారాయణుని దర్శించుటకువైకుంఠపురమునకు వెళ్ళి తిరిగి వచ్చునప్పుడు గంధర్వపురము మీదుగా భూలోకమున కరుదెంచుచుండెను. మార్గమధ్యమున గంధర్వ గాయకుండెన తుంబురుఁడు కలసి నారదుని కుశలప్రశ్నలు వేసెను. ఇద్దరునూ, భూలోకమును సమీపించుచుండిరి. మార్గమధ్యమున వారికి "నేను గొప్పంటే నేను గొప్ప" యని తగవు వచ్చెను. ఆ ప్రాంతమున సదా తీరుగుచుండు భ్రువారి యును ను మంతుడు ఇట్లనెను. "ఏమీ మీతో మీరు వాదులాడుచుండిరి" అనగా నారదుడు తాను దేవ గాయకుడనని, తుంబురుఁడు తాను గంధర్వ గాయకుడనని చెప్పగా ను మంతుడు పిని ఇట్లనెను. మీతో ఎవ్వరు గొప్ప అన్నది నేను నిర్ణయింతునని అక్కడగల పెద్ద బండపై నారదుని వీణనుంచి తను గానముచేయగా ఆ వీణ రాతీయందు ఇమిడినది. మీతో ఎవ్వరు గొప్పవారో తెలియుటకు ఆ వీణను తీసి గానము చేయుడనగా నారదుడు గానమొనర్చి భంగపడెను. తుంబురుఁడు గానముచేసి తనవలన కాదనెను. ను మంతుడు గానము చేసి ఆ రాతీని కరిగించి ఆ వీణను మరల నారదుని కిచ్చి, ఎప్పుడునూ ఇట్టి వాదములాడరాదని మందలించగా వారిరువురూ సిగ్గుచెంది ను మంతునకు నమస్కరించి వెళ్ళిపోయిరి. కావున మన మెంతటి వారల మయిననూ గర్వపడరాదు. మనకన్న అధికులు గలరని గుర్తింపుము.


గురుభక్తి.

గురువగు ద్రోణుడు అరణ్యమునకు రాజకుమారులతో గలసివెళ్ళెను. ఏకలవ్యుడు కొంతదూరమునుండి తన గురువగు ద్రోణుని జూచి నమస్కరించి తన నివాస స్థానమునకు దోడ్కొని పోయెను. అచ్చట నతనికి అతీధి సత్కారముచేసెను. ఏకలవ్యుడు తన గురువును భువిధముల స్తుతించి తన కృతజ్ఞును వ్యక్తపరచెను.. ద్రోణుడన్దులకు సంతసించి నీవు నా శిష్యుడవయిన గురుదక్షిణ చెల్లిపుమని అడిగెను. "కృతజ్ఞుడను నీ శిష్యుడు నీకేమి సమర్పించగలడు" భు బీదవాడననగా అట్లయిన నీకుడిచేయి బొటనవ్రేలు నాకు గురుదక్షిణగా నీమృని ద్రోణుఁడడిగెను. ఆ అమాయకుడగు శిష్యుడు మిక్కిలి సంతోషముతో తన కుడిచేతి బొటనవ్రేలు ఖండించి గురుడగు ద్రోణాచార్యుని పాదములవద్దనుంచెను. గురువును తృప్తిపరచుటకు శిష్యుడు ఏమైననూ సరే చేయవలెను.

సత్యము.

ఒక ఊరిలో నొక బీదబాపడు గలడు. వానికి ఒక ముసలియీవు, ఆ యీవునకు ఒక చిన్నదూడ గలదు. ఆ బీదబాపడు ఆవుపాలు పిండుకొని ఊరి మీద మేతకు వదలి వేయుచుండెను. ఆహారము సమృద్ధిగా దొరకని కారణమున ఆవు ఊరునకు దూరమునగల అడవికి పోయి కడుపుసిండా ఆహారము మేసి సాయంకాలమునకు ఇంటికి చేరి తన బిడ్డకు, యజమానికి పాలు పుష్కులముగా నీచ్చుచుండెను. అలవాటు చొప్పున ఆవు మేతకు అరణ్యమునకు పోయి ఆహారము మేయుచుండెను. ఒక పులి ఎవతినుండియో వచ్చి గర్జింపగా పచ్చిక మేయుచున్న పసుపులన్నియు పారిపోయెను. కాని ముసలి ఆవు మత్రము పరుగెత్తలేక నిలిచిపోయెను. అదిచూచి పులి ఆవుపెబడి భక్షింపబోయెను. ఆవు నమస్కరించి పులిరాజా! పిను, నాకు ఒక దూడ గలదు. దానికి నేను తప్ప మరీ ఎవ్వరునూ పాలిచ్చువారు లేరు. కావున నన్ను పిడిచిపెట్టుమని ప్రార్థించెను. ఆ మూటలు పిని పులిరాజు కోపించి " ఏమా? చేతికిచిక్కిన జంతువుని పిడుచుటమా? " యని అగ్రించెను. నేను చాల ఆకలిగా నున్నాను. కాన నీన్ను తప్పక భక్షింతుననగా : ఆవు ఇట్లు వాగ్దానముచేసెను. " పులిరాజా ! పిను. నేను ఇంటికి పోయి నా బిడ్డకు పాలిచ్చి వత్తును మాట తప్ప " నని వాగ్దానముచేసెను. పులి ' సరే ' నని పిడువగా, ఆవు ఇంటికివెళ్ళి దూడకు కడుపుసిండా పాలుయిచ్చి కొంతసేపు గడిపి తిరిగి అరణ్యమునకు వచ్చెను. పులి యక్కడే నిలచి ఆకలితో నుండి యీవును చూచి కోపముతో నీట్లనెను. " ఏమీ యింత ఆలస్యము చేసినావు " అనగా ఆవు " నా బిడ్డతో కొన్ని పిషయములు చెప్పుటచే ఆలస్యమయినది. పులిరాజా ! నన్ను భక్షించు " మనగా, ఆవుయొక్క సత్యవర్తనను చూచి పులి, " నీన్ను భక్షింపను. నీవు సత్యము దప్పనిదానవు. నీన్ను నే భక్షించినచో నాకు పాపము కలుగుగాన ' పో ' పోయి నీవు నీబిడ్డ సుఖముగా ఉండు " డనెను. ఎప్పుడూ నిజమే చెప్పువారిని నిజమేకాపాడుతుంది.





Where Shopping is a pleasure.

Shalimar


Shalimar grocery in the heart of Redmond is your one stop shop for Indian, Pakistani and Middle Eastern Grocery. We have huge selection of products from major vendors and the list is growing

CLEVELAND SQUARE
16541 Redmond Way
REDMOND- WA 98052

Grocery at your door step ORDER NOW **425-881-7487**

WELCOME
 ...Your dreams of visiting home for real authentic South Indian food now comes true
 We bring "Udupi" to your door steps!

UDUPI PALACE



Authentic South Indian Vegetarian Restaurant in Bellevue

Daily Lunch Buffet

Mon – Thur: 11:30 AM – 2:30 PM & 5:30 AM – 10 PM
 Fri: 11:30 AM–2:30 PM & 5:30 PM – 10:30 PM
 Sat: 11:30 AM–3:30 PM & 5:30 PM – 10:30 PM
 Sun: 11:30 AM–3:30 PM & 5:30 PM – 10 PM

VISIT OUR OTHER BRANCHES AT
 ■ SUNNY VALE ■ FREMONT ■ LOS ANGELES ■ TORONTO
 ■ BERKLEY ■ MARYLAND

Address: 15600 NE 8th Street
 Bellevue, WA-98008
 Tel : 425-649-0355

Want to learn Telugu? తెలుగు నేర్చుకోవలనుకుంటున్నారా?



తెలుగు బడి

TELUGU BADI

Conducted by WATS volunteers

When: **Every Sunday 11 AM-NOON**

Where: **ISCON, 1420, 228th Ave SE, Sammamish, WA**

Suggested Donation \$10/month

We are also planning to open a school in Redmond

Interested Students/Volunteers for teaching

Please contact teluubadi@watsweb.org

వంట వార్ష

Chutney of the day:

- by Gowri Pabbati

Any one of the following vegetable : cabbage, egg-plant or Donda kaya.

heat 2 Table spoons of oil, add red chilly, jeera hing, curry leaves. Let them Splatter. Add one clove of garlic, little green chilly pieces (adjust to taste), fresh tamarind and one of the vegetable (chopped), sprinkle salt and turmeric and cover and cook 3-5 min in medium heat, at this point you can either add few roasted peanuts or a table spoon of dry coconut powder. Remove the cover, stir fry 3-5 minutes, let it cool and grind with cilantro. No need to season again.

Healthy Salad:

- by Gowri Pabbati

Chopped :one whole english cucumber, one orange bell pepper, one roma tomato (firm), lots of cilantro, one chopped pickled jalepeno pepper (green chilly), few table spoons of pickle water. Mix and serve immediately. very few calories as there is no rich salad dressing

అసలు నీసలు ఉగాది పచ్చడి!

కావలసినవి

పిడికెడు స్పృహం...
 చారెడు సంతోషం...
 తగినంత సహనం...
 వీలయినంత నిజాయితీ...
 కొద్దిగా హాస్యం...
 చిటికెడు కోపం...



తయారుచేసి విధానం:

జీవితమనే పాత్రలో ప్రసంగిస్తూ పదార్థాలన్నింటినీ చేర్చి , ప్రేమ అనే గరిటెట్ బాగాకలపుతూ , అందరికీ సహృదయంతో పెదవి మీద చిరునవ్వు తోణకకుండా ధారాళంగా పంచండి.

తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు:

అవసరమైనపుడు స్పృహన్ని కాస్తంత ఎక్కువ మోతాదులో వడ్డించండి. హాస్యాన్ని మాటలతో జాగ్రత్తగా కొలవండి. సంతోషాన్ని స్వార్థమనే కప్పలో మాత్రం కొలవకండి. చెమటోడ్చిచేసుకున్న ఉగాదిపచ్చడికి ఆనందం , సంతృప్తి అనే ఫలాల్ని చేర్చి అలంకరించండి.

సర్వజిత్తులో కొత్త వసంతాల్ని పంచుకుందాం రండి...

సేకరణ, కూర్పు - హను

spice route

indian cuisine

More than 90% of the people who dine feel that the food is excellent, how about you?

(Data collected from our patron's feedback)

Visit us at www.spiceroutecuisine.com

2241, 148th Ave NE, Bellevue WA 98007. 425 643 4144

KABAB PALACE

Complete Home Style Halal Cooking

PLEASE VISIT US FOR
HOMEMADE QUALITY AND TASTE

OPEN 7 DAYS



LUNCH BUFFET
7 DAYS

SERVING BEST INDIAN, MOGHALI, PAKISTANI AND AFGHANI FOOD
ON THE EASTSIDE

15230 NE 24th St Ste A, Redmond, WA 98052

(425) 401-6899



Chaya supports South Asian survivors and families impacted by domestic violence and abuse, and engage communities to change societal conditions that enable oppression, especially violence against women.

Chaya is the only organization providing domestic violence services specifically for the South Asian community in King County

All of our services are free, safe and confidential. If you know someone who needs help, ask them to call **Chaya's Toll Free Helpline 1-877-92 CHAYA.**

For more information, visit our website www.chayaseattle.org

- I need to travel around the world with my husband.
- I want HTCC to start the second phase soon.

Immaneni Ashok

Education: Ph.D. in Computer Science & Engineering, Certifications in Massage Therapy, Professional/Life Coaching Certification in Hatha Yoga teacher's training.

Job: Self Employed. Own a school where I perform research on the use of Sound Vibration for improving relaxation, health and brain power. I teach yoga, voice techniques and Carnatic vocal music for adults and children over the age of two.

Contributions:

- (1) Naada Kriya Yoga - Scientific Art of unfolding inner state of bliss and creative power.
- (2) Brain Power programs for little kids (2-6 yrs).
- (3) An innovate, fun-filled approach for learning Carnatic Vocal Music.
- (4) Articles and books related to these subjects are posted on [http:// www.sadhanaschoolofarts.com/Text-books.htm](http://www.sadhanaschoolofarts.com/Text-books.htm)

1. My perception of life: I perceive every sub-atomic part of myself and entire material existence to be an expression of pure intelligence (or creative power or consciousness). I perceive every animate and inanimate entity as supremely intelligent and creative. I focus on conscious, effortless and joyful living.

2. Inspirations: I am greatly inspired by grand masters such as Agastyar and Mahavatar Babaji who have demonstrated immortality by keeping their physical bodies alive for centuries.

3. Message for Telugu youngsters: Telugu is one of sweetest languages, mainly because of its open vowel sounds that promote relaxation. Learn the language and the correct pronunciation.

4. Admiration about my parents: In the modern age when most parents are emphasizing the need for academic education primarily for the purpose of making money, my parents took a radically different approach. They allowed me to study at public schools so that I may have sufficient time to pursue my passions in arts - carnatic vocal music and painting. Passionate involvement in arts activated large portions of the frontal lobes of my brain, which comprise the sources of intelligence. As a result, the traditional academic education felt like a breeze and I exhibited outstanding academic performance. It has given me the confidence to live "out of the box." The overall experience is of great inner peace and contentment. I am ever grateful to my parents for allowing my intelligence to flower in all directions.

5. Difficult problem: The most challenging problem I came across in my life is to teach carnatic vocal music (which is highly intricate and difficult to learn) to (1) Adults who are not naturally talented in music and (2) Children under the age of five. After three years of research, I found practical solutions. This is my major contribution to the society (see my contribution list).


6. Qualities in a person: I look for a balance of creative & analytical abilities, restfulness and authenticity (being honest to own self and living a life based on inner truth).

7. Childhood memories: As a child, I excelled in every field of my interest, effortlessly, mainly because of my focus and passion. As an adult, I seek inspiration from own childhood expression.

8. Goal for Telugu Community: Experience and promote the beauty of Telugu language, literature and music.

9. Role of WATS: Activities related to promotion of the beauty of Telugu language, literature and music through classes, workshops, concerts and plays.

10. Five wishes: I have only one wish, that every human being realizes that he/she is an embodiment of pure intelligence that pervades the entire existence, and learns to live consciously, effortlessly, peacefully and joyfully.



- ఆణి ముత్యాలు**
శ్రీక రణ: అనుపమ కాసాసి
- జన్మసిచ్చేది, ప్రేమ పంచేది - తల్లి
బండి తాగేది, బ్రతుకు నేర్పేది - తండ్రి
పిద్య చెప్పేది, బుద్ధి నేర్పేది - గురువు
ప్రతిభ పెంచేది, ప్రయోజకుణ్ణి చేసేది - స్వయంకృషి.
 - మనీషి సుఖాలలో పతన మవుతాడు, కష్టాలలో
సానబట్టిన వజ్ర ములాగా ధగ ధగ
మెరిసిపోతాడనేది చరిత్ర చెప్పిన సత్యం.
 - మన చుట్టూ గల ప్రకృతి
మన ము బ్రతుకు సమాజం
ఇవి రెండే మనకు బళ్లు
ప్రయోగాల అనుభవాల వేదిక
మన జీవితం.
 - కష్టాల్ని కౌగిలించుకున్నవారు
కాలాన్ని వెయ్యిపిద్యుడ్రీపాల
కాంతితో పరచగలరు.
పడిలేస్తూ నడక నేర్చినవారు
నడతలో నైపుణ్యాన్ని పంచగలరు.
 - మంచి మిత్రులు దూరాన ఉన్నా
వారి సామీప్యం చేరువలో ఉన్నట్టుంటుంది.
 - ఎవరయినా మరొకరికి ఇవ్వగల్గిన వాటిలో
అన్నింటికన్నా గొప్పది విశ్వాసం.
 - సామాన్యులను మాన్యులుగా తలంచు పద్ధతీ
డెమోక్రసీ.
 - పిద్య అంటే పుస్తకాల కుప్పకాదు.
ప్రపంచ మానవులతో
పరస్పర సంబంధం.
 - అనంత మును ఈకాలంలో అన్నీ మంచి రోజులే -
గాని చెడ్డ రోజులు లేవు.
ఒక పనీని ప్రారంభించడానికైనా దానిని సవ్యంగా
ముగించడానికైనా కావాల్సిందే చిత్తశుద్ధి,
పట్టుదల.
 - అక్షరరూపం దాల్చిన ఒకే ఒక సిరాచుక్క -
లక్ష మెదళ్ళకు కదలేక.

- స్వల్పకాలిక పరాజయాల్ని తట్టుకోవడానికి -
దీర్ఘకాలిక లక్ష్యాల్ని ఏర్పరచుకోవాలి.
- ఆశయం ఆక్సిజన్ గా పయనించే వారికి -
మరణం ముగింపు కాదు.
- తక్షణం నిర్వర్తించాల్సిన కర్తవ్యం నిర్వర్తిస్తే,
తర్వాత చేయాల్సిన పని ఏమిటో
అప్పుడే అవగతమవుతుంది.
- ఒక ఊహతో ప్రారంభించి
కొంచెం తెల్సుకున్నామనే సంతృప్తితో
ముగించే పుస్తక ము ఉత్తమమునదీ.
- గతాన్ని సవ్యంగా అర్థం చేసికొని,
వర్తమానాన్ని సృజనాత్మకంగా, నిర్మాణాత్మకంగా
రూపొందించుకున్నవారే భవిష్యత్తు.
- ప్రపంచాన్ని అర్థం చేసికోవలనే కోరిక,
దానిని అర్థం చేసికొని మార్చాలనే కోరిక,
మానవ ప్రగతికి ప్రధాన ప్రేరకాలు.
- మన పనిలో మనకు గల అభిమానమే
మన విజయానికి రహస్యము.

బద్ధకం

ఇద్దరు బద్ధకస్తులు నేరేడు చెట్టు కింద పడుకుని

బద్ధకం తీర్చుకుంటున్నారు

రాము: ఛీ ఈ నేరేడు పండు పొట్ట మీద పడింది, వ్తై

నోము కొద్దిగ ఆ నేరేడు పండు న నొట్లో పెట్టరా..

సోము: ఆ సంగతి సరే ఇందాక నోరు

మూసుకున్నప్పుడు న నోటి మీద ఒక నేరేడు పండు

పడింది, దాన్ని ఈ పాడు కుక్క అరగంట నుండీ

నాకుతుంది.. ముందు ఆ కుక్కని తోలేయ్..

మీకు తెలుసా? - జవాబులు:

- కందుకూరి వీరేశలింగం,
- మండపాటి హనుమంత రావు,
- 4,32,000 సంవత్సరాలు
- శ్రీ శ్రీ,
- సవ్యసాచి

మా బామ్మ చీట్కాలు

సాధారణ చీట్కాలు

బట్టలపై మరకలు, వస్త్రపులపై మరకలు వాటిని శుభ్రపరిచే తేలికైన చీట్కాలు తెలిస్తే ఇంకేముంది, గృహమేకదా స్వర్గసీమ. వీటితో బాటు సాధారణంగా మీ ఇంట్లో మీ సామానులను జాగ్రత్తగ చూసుకొనే ఎన్నో చీట్కాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి చూడండి.

బట్టల మీద తమలపాకుల(కిళ్ళి) మరకలు అయితే, కొంచెం నీమ్మరసం ఆప్రదేశంలో పూస్తే మరక మాయమవుతుంది.

బట్టలమీద నూనె పడి మరక అయితే, ఆ మరక మీద కొంచెం పొడరు జల్లీ, బ్లాంటింగ్ పేపరు ముక్కలను మరకకు అటూ యటూ ఉంచీ, ఇస్త్రీ చేయండి, ఆ మరకలను బ్లాంటింగ్ పేపరు వీల్చేసుకుంటుంది.

బాల్ పాయింట్ ఇంక్ మరకలు అయితే, కొంచెం ఆల్కహాల్తో తడిసిన దూదితో ఆప్రదేశంలో తుడవండి. ఆపై ఉతికితే, మరక చలవరకు పోతుంది.

బట్టలకు పిల్లలు అంటించుకున్న చూయింగ్ Gum ఎలా వస్తుందా? అని మధనపడుతున్నారా? Gum అంటుకున్న ప్రదేశంలో క్రింది భాగంలో చిన్న ఐస్ ముక్క వుంచే చూడండి. కాసేపున్న తర్వాత జాగ్రత్తగా తీసేస్తే, Gum ఊడి వచ్చేస్తుంది.

అందానికి, ఆరోగ్యానికి చీట్కాలు

`ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం` అనే నానుడి వుంది కదా. ఆరోగ్యంగా వుండడానికి, అనారోగ్యాన్ని పారద్రోలటానికి, ఆందంగా మనల్ని తీర్చిదిద్దుకునేందుకు మన ఇంటిలో మనం ప్రతిరోజూ వాడే అనేక పదార్థాలలో మనకు తెలియని నివారణ శక్తులు, చీట్కాలు ఉన్నాయి. ప్రతి చిన్న సమస్యకూ డాక్టరు దగ్గరకు పరుగెత్తకుండా మనం పెద్దల దారిలో నడుస్తూ చిన్న చిన్న చీట్కాలను పయోగిస్తూ మంచి ఫలితాలను పొందుదాము, చూడండి మరి.

జ్ఞాపకశక్తి సన్నగిల్లుతోందని ఒకటే దిగులా! చీటికెడు దాల్చిన చెక్కపొడిని అరచెంచా తేనెలో కలిపి ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు తీసుకుంటే, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది సుమా. జ్ఞాపకశక్తితో బాటు దేహచాయ కూడా మెరుగవుతుంది.

చీన్న దాల్చిన చెక్కను కచ్చాపచ్చాగా గుండ చేసి, చీటికెడు మీరియాలపొడిని, ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనెను వేసి అరగ్లాసు నీళ్ళతో కషాయం కాసి, చల్లార్చి తీసుకుంటే జలుబు, రొంప, మలేరియా జ్వరాలు నివారణ అవుతాయి.

గ్యాస్ తోబాధ, ఒకటే త్రేన్సులు, కడుపుబ్బరం. రెండు చీటికెల దాల్చిన చెక్కపొడిని అర **ounsu** నీటిలో కలుపుకుని, భోజనం చేసిన అరగంట తరువాత త్రాగితే గ్యాస్ ను నిరోధిస్తుంది.

దాల్చిన చెక్కపొడి చీటికెడు, తాజా నీమ్మరసం నాలుగు చుక్కలు పిండి, పేస్టులా చేసి, మొటిమలమీద పూసి రెండు గంటల తరువాత గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రంచేసుకోండి. ఇలా కొంతకాలం చేస్తే మొటిమలు, వాటే తాలూకు మచ్చలు ముటుమాయమై ముఖం తేటగా అవుతుంది.

వంటింటి చీట్కాలు

ఉల్లిపాయలు కోస్తుంటే కొన్ని చాలాఘాటుగా ఉండి, కోసేవారిని తెగ ఏడ్పించేస్తుంటాయి. ముక్కుచీదుతూ, భోరున ఏడుస్తున్నట్లు కళ్ళవెంబడి నీరు కార్చేబదులు, ఉల్లిపాయను ముందు రెండు బద్దలగా కోసి, కాస్తేపు నీళ్ళ గున్నెలో నానవేసి, ఆతరువాత కోస్తే, కళ్ళు మండవు.

వంటకంలో కారం ఎక్కువయిందా? అమ్మో ఇవ్వాళ్ళ ఆయనతో తీట్లే, అని ఎంతమాత్రం బాధపడద్దు. కొద్దిగా టమాటో రసం పిండి కలిపెయ్యండి. ఎక్కువయిన కారం తగ్గిపోతుంది.

పెనానికి దోసలు అంటుకుపోతున్నాయా? పెనం మీద కొన్ని ఉప్పుకళ్ళు వేసి వేడిచేసి, ఆ ఉప్పుతో ఒక సారి తుడిచి ఆపెన నూనెరాసి వేయండి. అంటుకోకుండ పువ్వుల్లా వచ్చేస్తాయి.

మీక్సీలో మినపప్పు పిండి చేయాల్సి వచ్చినప్పుడు మీక్సీ వేడిక్కి పిండి సరిగా నలగక మనకు అట్టురాదు. కొంచెం ఐస్ వాటర్ ఆ రుబ్బుతున్న పిండిలో చల్లండి. చక్కగా మృదువుగా నలగి పిండి చక్కగా అట్టువస్తుంది.

కోడిగుడ్డను ఫ్రెషర్ కుక్కర్లో ఉడికిస్తే, ఫైపెంకు ఉడికిన లోపలే గుడ్డుకు అంటుకోకుండా తేలిగ్గా

వచ్చేస్తుంది.

కత్తీ కనుగొనడం ఎలా?

వెన్న, లేదా నెయ్యి కత్తీ జరిగిందో, లేదో తెలుసుకోడానికి కొంచెం తీసుకొని అందులో ఒక చుక్క టంచరు అయిడిన్ వేస్తే, అది వెరెబ్ రంగులోకి మారితే కత్తీ జరిగినట్లు, లేకుంటే లేనట్లే. పసుపు షాపులో అమ్మేది సాధారణంగా కత్తీ చేయబడి వుంటుంది. అరగ్లాసు నీటిలో చిటికెడు పసుపు వేసి అందులో ఒక చుక్క ఫ్లౌడ్ క్లారిక్ యాసిడ్ వేస్తే, రంగు వెంటనే ఎరుపుకు మారిపోతుంది. మంచి పసుపు అయితే, ఆ ఎరుపురంగు వెంటనే మారి పసుపుకు తిరిగి పోతుంది. కత్తీవయితే అలానే ఉండిపోతుంది.

టీ పొడిలో కత్తీని కనుగొనడానికి, టీ డికాక్షనులో పలు పోసినప్పుడు ఆరెంజ్ కలర్ లోకి మారితే, కత్తీ జరిగిందని, బ్రౌన్ కలర్ లోకి మారితే, మంచి పొడి అని మనకు తెలిసిపోతుంది.

కాఫీ పొడిలో చింతపండు గింజల పొడి కత్తీ కలుపుతారు. ఒక గ్లాసు నీటిలో ఒక స్పూను కాఫీ పొడి వేస్తే, ఆ పొడి నీటిపైన తేలితే, మంచి పొడి అనీ, అడుగుకు దిగిపోతే కత్తీ కలిపినది అని మనం తెలుసుకోవచ్చును.



KANISHKA

"Gorgeous tandoori chicken, moist and tangy, creamy chicken tikka masala, a shocking variety of delicious and distinct vegetarian dishes, and plenty of chewy, just-off-the-griddle naan make this the best Indian feast we've found in the county."

—Seattle Weekly

DAILY LUNCH BUFFET \$6.95
Available for catering
Open 7 days a week

LUNCH
Mon–Fri 11:00–2:30 • Sat–Sun 11:30–3:00

DINNER
Thurs–Sat 5:00–10:00 • Sun 5:00–9:00

(425) 869-9182
16101 Redmond Way in Redmond

తులసి చెట్టుకి ప్రదక్షిణ చెయ్యడం, తులసి ఆకులు సమలడం చాలా మంచిది. అనేక ఆయుర్వేద మందులలో తులసిని చేర్చడం చూస్తూనే ఉన్నాం. మలేరియా వ్యాధికి తుల్సి దివ్యౌషధంగా చెబితారు. తులసిని తీసుకోవడం వల్ల ప్లూలకాయం తగ్గుతుంది. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది.

ఆధ్యాత్మిక ప్రయోజనాలు:

తులసి మాలను ధరించడం. దానితోనే స్నానం చేయడం వల్ల తేజస్సు వృద్ధి అవుతుంది. రక్తశుద్ధి కలుగుతుంది. ఆధ్యాత్మిక పరిపక్వత కలుగుతుంది. విష్ణుభక్తులు తులసిమాలను కంఠంలో ధరిస్తారు. కర్తకమాసంలో చేసే తులసిపూజ, అనుష్ఠానం, ఉద్యాపన విశేష ఫలితాలనిస్తుంది.

సౌందర్యప్రదాయిని కూడా!

ముఖంపై ఏర్పడే మొటిమలు, మచ్చలు, కాలిన గాయాలు, షేవింగ్ సమయంలో పడే గాల్లను దూపుమాపే శక్తి ఉండడం వల్ల తులసిని సౌందర్యప్రదాయినిగా కూడా పేర్కొంటారు. తులసి ఆకులను నూరి మెత్తటి గుజ్జాలాగా చేసి ముఖానికి పట్టించి, ఆరాకకడిగేసుకుంటే ముఖ వర్చస్సు పెరుగుతుంది.

ఇన్ని విశిష్టతలున్నాయి గనుకనే తులసిని పూజించడం అందరికీ మంచిది!

Raja Yoga Meditation Classes **FREE** of Charge!!

Learn to:

- Meditate
- Experience Peace and Happiness
- Reduce Stress
- Relax
- Improve your power of concentration

Courses offered by the Brahma Kumaris Meditation Center, WA.

Courses are offered in **Seattle, Redmond, and Shoreline.**

For further information go to: <http://www.bkwashington.org>

Registration: courses@bkwashington.org Tel: (425) 861 6926

అప్పుడు విష్ణువుకి జలంధరుని సంహరించడం సులభమైనట్లు పురాణాలలో పేర్కొన్నారు. తులసి విజ్ఞాపన మేరకు ఆమె లోకపూజ్యం అయేవి ధంగా శ్రీహరి వరమొసగినట్లు తెలుస్తుంది. తులసితో ఆరాధించేటప్పుడు తులసి దళాలను విష్ణుమూర్తి పాదాల ముందుంచాలి తప్ప శిరమున ఉంచరాదు. త్రులసీమాలను మెడలో అలంకరించవచ్చు.

కృష్ణతులారాభారఘట్టంలో ఇంటెడు నగలకూ మొగ్గని త్రాసు ఒక్క తులసీదళంతో చటుక్కున తూగినట్లు మనం పురాణాలలో చదువుకున్నాం.

నైజ్ఞానికపరమైన ఉయపయోగాలు:

సైస్సురీత్యా తులసీలో రోగనిరోధన కీర్తి శక్తి అధికం. తులసిదళంలో ఆక్సిజన్ ఎక్కువ పాళ్లలో ఉంటుంది. ఆయుర్వేద పితామహుడైన చరకుడు ఎక్కిళ్ళు, దగ్గు, ఉబ్బసం, ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులు, విషానికి విరుగుడు మొదలైన వాటికి విరుగుడుగా చరకసంహితలో రాశాడు. సుశ్రుతుడు తులసిని గానూ, ప్రేవులను శుద్ధి చేయునదిగానూ, హృదయ సంభధ వ్యాధులకు ఉపశమనం కల్పించేదిగానూ వివరించాడు.

తులసిలో ఎన్నో రకాలున్నాయి. వాటిలో కృష్ణ తులసి, లక్ష్మి తులసి, విష్ణు తులసి ముఖ్యమైనవి. ఏ రకమైన తులసిలో అయినా ఔషదగుణాలుంటాయి. తులసివనం క్షయ అంటే బీబీ వ్యాధి పీడితులకు శానిటోరియం వంటిదిగా చెప్పవచ్చు. ఈ మొక్క గంధంలో కీటాణువులను నశింపజేసే గుణముంది. దీని సుండి వెలువడే గలి పీలిస్తే ఊపిరితిత్తులు పరిశుభ్రపడతాయి. పాశ్చాత్య దేశాలలో ముఖ్యంగా జర్మనీలో తులసిని విరివిగా ఉపయోగిస్తారు.

ప్రాచీన సంప్రదాయం

మరణశయ్యపై ఉన్నవారికి తులసి తీర్థం ఇవ్వడం సంప్రదాయం. అలా చేసే గొంతు, ఊపిరి తిత్తులలోని కఫం కరిగి, వంటిలో ఉష్ణంపుడుతుందనిసైస్సు చెబితే, అంతిమ ఘడియలలో తులసితీర్థం సేవించిన వారు శ్రీహరి కృపకు పాత్రులవుతారని పెద్దల నమ్మకం. ప్రాచీన కాలంలో గృహనిర్మాణ సమయంలో తులసి కట్టే. తులసి మొక్క కింద ఉండే మన్నును పసుపుబ్బులో చుట్టి ఒక పాత్రలో ఉంచి దానిని ఇంటి పునాదిలో పెట్టే ఆచారం ఉండేది. అలా చేస్తే సిడుగుల బారినుంచి ఇంటికి రక్షణ కలుగుతుందని నమ్మిక.

ఆరోగ్యదాయిని:

Dear Readers,we have taken up a project to meet with some of the eminent Telugu people here and share their life experiences and message with all of you. They have lived in the region for a few decades. Long before WATS was formed, they have organized Telugu get-togethers here and conducted cultural activities. The articles are printed in English, so that children and youth here can also benefit from reading these. This project is just a beginning and we apologize for any of its short comings. Please share your feedback with us at board2007@watsweb.org

Mr. Rathnam & Dr.Lakshmi Sanga

Rathnam: MS (Mechanical Engineering), MS (Applied Mechanics)

Lakshmi: Ph D (Spectroscopy)

Childhood:

My father Veera Raghavaiah garu participated in Independence Struggle. He was active with Congress activities and went to Jail for 6 months. I used to attend lectures by Congress leaders and report the details to my mother. Along with a few more kids, we used to set up a fire on the road and burn foreign goods in response to Gandhiji's call. When Police came near by, we children used to run away.

Education: I studied in Grade Schools, American Missionary School in Gunturu. Then I went to Osmania Technical College when I was 16 years. At that time, Engineering was only available in Mint Compound, in Hyderabad. It was a 6 year Diploma in Mechanical Engineering. The Principal & Vice Principal were British. The academic program was based on B Sc (Engineering) in London. I was class topper during the program, so I was given free tuition and scholarships. Later, I came to Illinois in USA and did 2 Masters in Science Degrees (Mechanical Engg, Applied Mechanics). For 1st quarter, I paid my tuition fee \$185. I also had a part-time University job with a pay of \$1 per hour. From 2nd quarter onwards, I had full standing tuition. Boeing: In 1956, I joined Boeing. For some time, Boeing sent me to Bombay as their first Indian representative to Air India. After that, I have worked at Boeing, Seattle until my retirement.

Family: I met Lakshmi garu at Bombay. She has done Ph D from USA as a Full Bright scholar and returned to India to work at BARC (Babha Atomic Research Center). A mutual friend introduced us. Rathnam Sanga's eldest son Madan Mohan graduated from UW and living in California. Our son Ravi graduated with MS (Toxicology) and BS (Industrial Engineering) from UW and lives with us here along with his wife Madhu and sons Anurag and Abhijeet.

Current Activities: After retirement, I am associating with Hindu Temple activities. I learnt rituals from Yajurveda and am conduct Pujas. Till now, I have conducted 44 marriages in Seattle.

Seattle Then & Now: Life for Indian and Immigrants got better in the last 4 decades. In the beginning there used to be some difficulties in getting apartments for rent for ethnic groups. Also, getting jobs was more difficult. The number of jobs in Seattle area has increased and the ethnic groups are more widely accepted into opportunities. And it is nice not having to go to Vancouver to get vegetables any more

Philosophy of Life:

- Do your work and enjoy what you got. Don't repent for what you don't have. Don't cry over spilt milk.
- Have a simple way of life. Simple living and high thinking, like Gandhiji said. Material things come and go.
- Try to get as much education as you can. Don't dissipate energy in small things.
- Forget and forgive

Wishes:

- Family and friends to be happy and healthy.
- Sarve Jana Sukhino Bhavanthu.
- Live life with dedication to Self, Friends and service to community.

Mrs. Saraswathi & Mr. Rajendra Prasad

Education: B.A., B Ed, MA (Sociology), MS (School Administration)

Daughter: Jaya Subhanjani Kollu

The Kollu family home has been a welcome home for many Telugu people in Seattle region. Their affection, friendliness, guidance, advice have benefitted many families. Here is their message to Telugu people:

As you know, Indians have been contributing positively to the community where they live. The work we do, our interactions with others, our behavior, our attitudes, along with our cultural activities are all positive and they mean something for overall structure of the community. Though we may not act and think exactly the same what the majority does in the country, our contribution to the society has greatly been recognized and appreciated. That is one of the reasons for growth and development at home in India. So we have to continue making use of the opportunities available to us in the nation. Our children are doing great with our support and we are sure that they appreciate our sacrifices in our day to day activities.

Mental health is an important aspect of our culture. The discipline, the devotion, focusing on the task at hand, the understanding of the consequences of our actions, respecting our elders, complying with the guidance, worshipping Gods, sharing what we have with others are some of the elements of our cultural mental health. We continue going forward with our belief trusting our inner soul.

Parents, Relatives, Friends are true Gods: Based on personal experience and studies, we believe that our true Gods are our parents, other relatives and friends both living and deceased. All other religious Gods are secondary to our true Gods. We should thank them asking for their blessings in our daily life activities. You believe it or not, our true Gods are very powerful and they really watch us, protect us and bless us the best all the time. 20 minutes a day of true mental meditation of stopping our thoughts, ideas and recollections will keep us away from illness. These are free and have no bad side effects. Try to practice of thanking your true Gods asking for their blessings and 20 minutes of true mental meditation. You will certainly see significant improvement in your physical, mental, emotional, spiritual and financial health. Bless you all the best. We thank all our true Gods- parents, other relatives and friends.

Saraswathi garu: Saraswathi has acquired so much practical knowledge through trial and error and commands so much respect from others. Our customers, young and old alike appreciate her for her guidance and assistance without any expectation. She has soothing effect on all her contacts receiving numerous calls from them time to time. I and my daughter are very fortunate to have her as our constant guide in protecting and keeping us healthy 24 hours a day. We really thank our Gods for living with her. She has more than college degrees.

Our best wishes to you all. Keep up sound mind and body. Thanks for this opportunity.

– Saraswathi, Rajendra Prasad & Jaya Subhanjani Kollu

Dr Vijaya Rao

Spouse: David

Children: One step daughter, two sons and two step sons.

5 grandchildren, 2 step grandchildren and

one step grandson on the way (April 17 due date).

Education: PhD (Immunology), MBA

Job: Manager of TB Epidemiology Program and Laboratory Technical Consultant at Public Health Seattle-King County.

Talking about me and my life to a larger audience makes me very uncomfortable. I don't know why. People say that I lived a remarkable life. I think any body in my position would have done the same things that I did, if they worked hard and were determined in their pursuits. I don't think it is a big deal.



తులసి

భారతీయ సంస్కృతిలో ప్రకృతి ఆరాధన ఆనాది కాలం నుంచీ ఉన్నదే. వైజ్ఞానికంగా చూసిన ఈ ఆరాధన సముచితమైనదే. హిమాలయాలు, చిత్రకూటం, వింధ్య పర్వతాలు, నల్లమల అడవులు. నీలగిరులు మొదలైన అనేక ప్రదేశాలలో మహత్తరమైన వనమూలికలు ఎన్నో లభిస్తున్నాయి.



భరతఖండంలోని అనేక సంప్రదాయక కుటుంబాలలో తులసిని పవిత్రభావంతో ఆరాధిస్తుంటారు. కారణం ఏమిటి? అని ప్రశ్నించుకుంటే, 'తులసిని అర్చించే ఇంటిలో రోగాలు వులు ప్రవేశించలేవు. యమకింకరులు ఆ ఇంటివైపు దృష్టిసారించలేరు' అని పురాణాలలో చెప్పడం గోచరిస్తుంది. తులసీవనం ఉన్న గృహం పుణ్యక్షేత్రంతో సమానమని. అక్కడకు యమదూతలు అడుగిడజాలరని శాస్త్రం ఉద్ఘోషిస్తోంది.

ఇక్కడ యమకింకరులు అంటే పాములు, తేళ్లు, జెడ్రులు మొదలైన ప్రాణాంతక విషకీటకాలని అర్థం చెప్పుకోవలి. తులసిచెట్టు దాపులోకి విషజంతువులు ప్రవేశించలేవు. ఎందుకంటే తులసి ఘాటుకు విషకీటకాలు వికర్షితమవుతాయి. మరి కొన్ని కీటకాలకు ఆహారం నశించిపోతాయి. తులసికి కాలుష్యాన్ని హరించి వాతావరణాన్ని శుభ్రం చేసే గుణముంది.

తుల్య గృహమాధాయ యత్రగచ్ఛతి మారుతః

దశో దిశా పునర్యాశు భూతాగ్రమాన్ చతుర్విధాన్

భారతదేశంలోని ఇంచుమించు ప్రతి ఇంటిలోనూ తులసి ఆరాధన ఉంటుంది. మన ధార్మిక, పౌరాణిక గ్రంథాలలో తులసి విశిష్టతలను ప్రత్యేకంగా వివరించారు. తులసీదాసు రామచరితమాసంలో తులసీ ఆరాధన గురించి ఉంది. రామ చంద్రుడు చిత్రకూటంలో ఉన్నప్పుడు సీత, లక్ష్మణులు తులసిమొక్కలు నాటినట్లు వర్ణించాడు తులసీదాసు. లంకాసగరంలో విభీషణుని ఇంటిలో కూడా తులసీ ఆరాధన జరిగినట్లు, అక్కడ తులసిని తిలకించిన అంజనేయుడు పులకితుడయినట్లు చదువుతాం. కనుక ప్రాచీన కాలం నుంచి తులసి ఆరాధన ప్రచారంలో ఉన్నట్లు విదితమవుతుంది.

తులసి ఎవరు ?

జలంధరుని భార్య తులసి, విష్ణుభక్తురాలు, మహాస్వాధ్యక్షి. తులసీదేవి పాతివ్రత్యం కారణంగా క్రూరకర్ముడైన జలంధరుని సంహరించడం సాధ్యం కానందువల్ల స్వయంగా శ్రీహరియే జలంధరుని రూపంలో 'తులసి'తో కూడి పాతివ్రత్య భంగం చేస్తాడు.

ప్రవర్తన కా!

- ఆచార్య చామర్తి

నా సంకలలను గుర్తు చేసి
పిమ్మళ్ళుడవ మనీ చెప్పేందుకే
చీరున వున్న ఇంద్రజాలాన్ని
నాపై పీసరి పోయివు కదూ?
మందస్మిత అధరాల వంపులు
ఎక్కువెట్టిన పీలువంపులు
అణగిన మనసున పి
ఎలా బాధిస్తాయో నీకేం తెలుసు?
చూపు దూరాన్నన్న గులాబీ
తాకలేని చేతికెంత శాపమో నీకేం తెలుసు?
పదాల మువ్వల గలగల
కోయిల గొంతు కిలకిల
శిథిలమైన కర్ణానికి విషతుల్యాలే
ఓ చారుహాసినీ!
ఇక చాలు
నీ ఉనికి
ఇలా ఇలనే కాదు
కలనూ వద్దు.

కొత్త పూవు

- ఆచార్య చామర్తి

నా కళ్ళలో ఏం చూసిందో మరి
పాపాయిబోసి నవ్వు నవ్వేందీ
నా ప్రపంచం కవితల మునుమెందీ
ఎటు చూసినా కవితే ఇప్పుడు-
పొత్తిళ్ళలో పసిపాప
శాంతి దూతలా డాక్టరు
హరి పిల్లలా జీవితం

నువ్వెళ్ళాక

- ఆచార్య చామర్తి

ఒక్కోసారి అనీపిస్తుంటుంది సుమా
పూర్తిగా ఒంటరినై పోయినట్టు
నాకంటూ ఎవరూ లేనట్టు
లోకంలో నేను ఓ వ్యర్థాన్నయినట్టు
రోజులన్నీ సిస్సార ముయిపోయినట్టు
జీవితం దుర్భరమైనట్టు
అసలు జీవితమే లేనట్టు...
పునరుజ్జానానీకి నాకొకటే సంజీవినీ-
నా డెయిరీలోనీ
నీ తల వెంట్రుక!

మాధురీ మన్మాథం

- ఆచార్య చామర్తి

కలహంస నడకల పాదాలు
కనుల ముందు కదలీ
ఎద మరుస్తున్న గాయాలన్నీ
మేలుకొన్నాయి.

సర్వజీత్తు శుభాగ మనం

వర్ధనీ శ్రీకాంత్

కారు చీకట్లతో కరుకెన మంచుతో
తల్లడిల్లిన దుర్భర జీవన స్రవంతితో
శిశిరాలు ముగిసెను, హిమవాన వెలిసెను
తీమిరాలు తొలగెను , అరుణాలె ఎగసెను
సర్వజీత్తు శుభాగ మనం
సర్వ జగత్తుకి శోభాయమానం

కమ్మని కోయిలల ఆనంద రాగాలాపనతో
తీయ్యని మామిళ్ళ సరికొత్త రుచులతో
అరుదైన ఆమని అందాలు పరజూపుతూ
ఉషోదయ కాంతులను నలుదిశల వెదజల్లుతూ
కలిమిని, బలిమిని, ఘనమైన నొబగుని
పదుగురికి పంచుతూ ప్రభవాల త్రోవ చూపుతూ
అరుదెంచె "సర్వజీత్తు" సుఖ సౌభాగ్యాల కు పతీకె
"తథాస్తు"

వద్దోయి కలహం, కాదోయి సమరం
రాబోవు కాలం, శాంతి సౌభాగ్యాలగ మనం
యుగాలు గడిచినా, దేశాలు మారినా
సుఖదుఃఖాల కాలభ్రమణాలు జరిగినా
సహజీవనం, సహభావనం తన శ్వాసని శ్వాసాల
నీలుపుతూ
ఆదర్శజీవన సందేశం సర్వమానవాళికి చాటుతూ
అరుదెంచె "సర్వజీత్తు" సుఖ సౌభాగ్యాల కు పతీకె
"తథాస్తు"



Parents: My father worked as a Forest Officer. His work ethic was remarkable. He used to work very long hours, up to 18 hours a day. His office was next to our living quarters and my pass-time was to watch him work. My mother was a housewife. She treated people working for her very kindly like family members. These instilled values in me.

Childhood Influence: Girls going to school in villages in those days was tough. My aunt had to fight her parents to go to School and eventually she became a physician. This influenced my thoughts about my education. I had a strong wish to become a Physician, but I was married very young when I was 11 ½ years. I had my first son when I was 15 and second one when I was 17 years.

Education: I came to U.S, when I was 18. I always wanted to study. I took the opportunity to pursue my education at the same time taking care of my children. When I started my BS, my children were 3 and 4 years old. I was growing up as they were growing up. I used to get up at 5 AM and study for 1 hour. Then I give breakfast to my children, shower them and take them to Pre School. I would go to classes until 4 PM. Then I pick up my children, bathe them, cook food, feed them and play with them. They used to go to sleep at 9 PM. I used to study from 9 PM till midnight. That was practically my routine until I finished my B.S. degree. BS was the toughest. If there is one accomplishment for me, it must be this period. By the time one gets to MS and PhD, the faculty already knows about you. So, the grading is not totally based on exams. Bachelor degree in this country is very hard. I also did summer schools so I could finish 4 years program in 3 years. In 9 years, I finished my BS, MS in microbiology and PhD in immunology. I also worked part time while I was studying. Between my masters and PhD, I worked as a Lab Scientist for one year.

Children: I cannot judge how well I took care of my children since I was only a teenager at that time. My friends say that I was a good example to my children. I was working hard. I was always with books studying. Even when I took them to Baseball, Football games they were participating, I used to cheer them 'Good Job' and continue to study while there was break time in between games. Doing things in parallel was the only way I could study. Family came first. I did not have to worry about their schooling. They were very focused. They used to finish their homework in school before coming home. I still don't know how. They used to read subject and general books at home. They both were avid readers. We used to take them to libraries regularly. It was a town of 40, 000 and in the libraries, they were almost always No. 1 in reading contests. My children used to have fewer toys and more books. We encouraged them by saying 'No' to more toys. As parents, we have a responsibility to be strong and show 'tough love'. This has stayed with them and even now they continue to read lots of books. My older son did MS Computer Science in MIT. My younger son was interested in Physics, so he did his BS (Physics). As parents, we mentioned to him that it is better to do an applied course also. In 5 years at MIT, he got 4 degrees – BS (Physics), BS (Engg), BS (Computer Science) and MS (Computer Science) and went on to finish Ph D. I got divorced after 26+ years of marriage. I was 38 at that time. It was a difficult time. People in difficult situations have to decide how they would come out of the adversity. Otherwise, no amount of external help would be of any use. However, having support from others is very important. I am fortunate to have good friends and family that supported me at that time.

Meeting David: I worked as The Lab Director Tacoma-Pierce County Health Department. David met me in a management training class. He found out that I was single and he was interested in me. Divorce was not that common at that time in India. Even now it may not be that common, but may be more acceptable. Re-marriage was even bigger deal. So, it was the last thing on my mind and I told him that, but he would not let it go. David & I were married in 1990. That gave me chance to participate in raising his children and I cherish that experience. Of all the people I have met in my life, he has the greatest ability to see people as they are. He does not see nationalities in them, color in them. He believes in world without borders. I first heard those words from him. He says if we give time, the world will become brown with integration. He feels economies should be equal otherwise there will be wars. And I believe in it too.

People I admire: I admire people that are kind. Also when you take on something and decide to do something good, we need to persist on it and go forward with it, like President Jimmy Carter did with

‘Habitat for Humanity’.

Wishes: My biggest wish is peace in the world. I wish there are no wars. I wish the world lives like one family. As for me, I think I lived well. I hope that the rest of my life I live well too.

(Comments from David about Vijaya)

Two things I admire about Vijaya:

First I would have to say that I admire her ability to focus on a task, sometimes a seemingly impossible task, and accomplish it with grace and humility. Tasks like climbing Mount Kilimanjaro that took months of focused, intense training and preparation, and she did it. Or deciding that we would climb a live volcano in Guatemala and 7 miles into the journey, in the middle of a blinding rainstorm when I am almost paralyzed from exhaustion I look behind me to see how she is doing, panic when I don’t see her, then looking ahead of me up the steep crumbling slope and there she is trudging ever upward through loose, black, volcanic pumice leading the way toward the summit of the steaming volcano. Once she sets her mind to a task you can consider it accomplished.

Secondly, I greatly admire and appreciate her belief in the inherent strength of family and the importance of community. Through Vijaya I have been honored to participate in many special family gatherings and important community events. Ceremonies and celebrations, weddings and funerals, birth and death, joy and sorrow each event reflecting a unique cultural essence . . . a dinner event where friends each add their own unique “flavor”, the conversation intermingling like a spicy curry . . . an Ughadi celebration where families gather together to gently teach the children about culture, heritage and language, much like preparation of good chai-tea at the end of an evening, warm and sweet with hint of spice reminiscent of India. Vijaya believes in family, she believes in community and has shared this with me . . . and I am more than thankful.

Dr Lakshmi Gaur

Children: Prashant Gaur and Sharat Gaur

Education: Ph.D (Human Genetics) - Fulbright Scholar.

Job: Associate Professor, Laboratory Medicine, UW

1.What three statements would tell the most about your philosophy of life?

Ans: I have to agree when people say “Life is a b----”. Look around you (beyond IT world). Look at Africa, look at India; you will also agree with me. A quote from “Gone with the wind” which I read in my high school days (a million years ago) is etched on my memory for ever -- “Life is under no obligation to give you what you want, you take what you get and are happy it is not worse than it is” (this is how I still remember it; possible I may have misquoted it slightly.) I have a folder on my laptop and desktop “it’s a beautiful day when you smile” and sure, when I open my computer first thing I see is this folder which brings a smile to my face. Similarly, I believe, life is what you want it to be. You need a smiling face to accept it.

2. Who has the most significant influence in your life? In what way?

Ans: My paternal Grandmother. In more than one ways. I owe my culture, confidence and independence to her. She made me believe that there is no difference between males and females when it comes to intellectual levels and achievements.

3.What is your message for younger Telugu people?

Ans: I’m not sure if I have a message, other than being preachy: Be honest and enjoy life (honesty = integrity. Very important in ones life). May be I should say, preserve your identity??

4.In 1,2 liners, please tell what you admire about each of your children, parents.

Ans:I admire my children for their independence and honesty. They have tremendous faith in themselves and choices they make (and made). Of course they both have great attitude towards life; I love their sense of humor. From Parents, I learned that I can achieve anything if I set my mind to it.

5.Tell us about a time, when you felt a problem difficult to conquer, what helped you through that time?

Ans: My toughest time was when I was going through my divorce. My only support was from my two

hard working nature and wish the best in his field. My daughter Mayuri is extremely driven and usually achieves anything that she sets her mind to. We are proud of our children and we think we did good job in raising them.

Hema: My father is my role model with his influence and his leadership skills. I am using them wisely and helping in the family, friends and the community. My mother Amrutha is 81 years old and is my best friend. We still have mother-daughter time 4 weeks each summer. I admire my husband’s 30 years of medical practice, he is the best life partner and good adviser to me. My son Rajeev is a good listener and well understanding person. My daughter is my good friend.

Career:

Prasad: I Came to USA in 1974 to do my post graduation in Anesthesiology at University of Utah in Salt Lake City. Later I did Fellowship in Anesthesiology at University of Colorado in Denver. I came to Tacoma in 1979 and have been in private practice since then. I am presently practicing at St. Francis Hospital in Federal Way and Tacoma Ambulatory Surgical Center in Tacoma.

Hema: I am a Teacher and have been teaching for 15 years now. Also, I have been a board member for six years in Hindu Temple Cultural Center. I contributed as Vice President, Religious Committee president, major event chair and now in fund raising committee.

Qualities I admire:

Prasad: I admire honesty, loving nature, passion, determination, open-mindedness, affectionate, selflessness, independent, faithful, loyalty, trust.

Hema: Helping nature, trust and understanding.

Difficult Times:

Prasad: There are a couple of times I had difficulty dealing with life issues. That is when my both parents reached into their 80’s and were not in good health and I could not visit and care for them myself as they cared for me when I was growing up. It was really hard when they passed away. I had to put my Doctor’s shoes and be their Physician rather than their son and reason myself the facts of aging and life itself, especially when my mother passed away in my own hands and when I performed CPR on her. I thank God for blessing me to be with my mother in the last moments of her life. I will never forget that.

Hema: Our family lost my brother and sister in a short span. My strong beliefs in prayers helped me go forward.

WATS : WATS is doing a great job and keep doing all these social and cultural activities.

We need to make sure we teach our kids the importance of our tradition, culture and religion not only at home but also in these large cultural gatherings.

Philosophy of life:

Prasad: •Life must be understood backwards but it must be lived forwards.

•Don’t be disappointed in whatever you do, but do it with commitment.

•Before I talk about what I want I must first appreciate what I have.

Hema:•Approaching what is right in this world.

•Keeping strong family values

•It does not matter what others think. We have to know who we are.

Message

Prasad: Apart from helping Telugu community, I would like all young Telugu people to actively participate in supporting local welfare activities so as to pay our gratitude to the land that has given us the opportunity to be what we are today.

Hema: Don’t forget where your parents came from. We have the best culture, we should value them and learn Telugu language besides English.

Wishes:

Hema: •My children have to be healthy and have good marriages.

•I have to be a grandmother.

•I need to work five more years.

Professional life: MAG3 is a diagnostic kidney function agent that I developed in 1984 while working at the University of Utah. The world-wide approval of this drug has introduced safe kidney function tests with minimal radiation (less than acquired in one flight journey) that are also safe for children. This usage in children is especially significant; the kidney function agents that existed before MAG3 produced toxicity levels that made pediatric usage impossible. In 2004, I was awarded the “Technology Innovation Award” from the University of Utah for my invention of MAG3. One other interesting, and unintentional, thing about MAG3 is that the letters in the name happen to correspond to the names of the women in my family: my daughters Monika and Anita and my wife Geetha. To date, I have 70 issued patents and over 50 publications in reputable scientific journals. My wife Geetha: After filing for MAG3, I went to India to marry Geetha. My wife and I built our marriage and life together based on the pillars of trust, honesty, and understanding. I give Geetha a lot of credit with respect to raising the kids. After having worked for so long in the cancer field, it was the most difficult time of my life when my wife was fighting cancer. Our Telugu community really helped our family through this time. Our family is indebted to our friends.

Philosophy of life:

- * Family is most important.
- * Have passion for whatever you do.
- * We are put on this earth to do something, to do some good for the community.

Wishes:

- * I wish that I get the rights to the patents that I filed during my career at NeoRx. I want to start a company in India, based off of these drugs. I feel that these drugs fulfill unmet medical needs.
- * I wish happiness and success to my two daughters in their chosen fields.
- * I wish to start a company that creates drugs that are freely accessible to the Indian population. I spent a lot of time in the U.S., and I feel that I did my part, giving back to the community here. Now, I want to give back to my mother country.

Daughters in their own words:

Monika: I’m a senior at the University of Washington, double-majoring in Biochemistry and Applied Math. I am pre-med and currently in the medical school application process. I plan to be a general surgeon, and I have a particular interest in rural medicine. I want to spend part of my career traveling and practicing medicine in rural parts of India and Africa.

Anita: I am in 11th grade at Mercer Island High School. My class schedule consists of Math, Chemistry, Physics, English, Spanish, Photography, and Choir. I haven’t yet decided my specific field of interest but, in general, I’m interested in working in healthcare.

Dr Shivaprasad & Hema Marreddy

Family Members

Children: Rajeev (Medical School), Mayuri (Bio Medical Engineering)

Education:

Prasad: MBBS Guntur Medical College, MS (Anesthesiology) University of Utah.

Hema: Bachelors in Science and Child Psychology, B Ed.

Family & Influence

Prasad: My parents had the most significant influence in my life. They raised me well and taught basic values. They recognized my interest in education and encouraged me and supported me. I still remember my father’s happy, proud, smiling face the day I got accepted to Medical school and remember my mother telling everybody in the village that her boy is going to be a doctor and they will all have to go to him for treatment. I admire my father’s hard work, toughness, stubbornness and compassion. My mother used to be awake all night when I was preparing for my exams feeding me and making Tea so I would not fall asleep. My wife Hema is highly religious person and dedicated to help the Indian community. I am proud of what she does to the community. I admire my son Rajeev’s sincerity and



boys. I can’t imagine what I would have done without that support.

6.What qualities do you admire in a person?

Ans:I like spunk and independence in a person. I love those people that are open and honest with me over those that say that say what I want to hear. These are the people that are carefree and often lead much fulfilling lives. I came across young kids of this description at Andhra University campus, in this visit. Very refreshing. I definitely admire people with great sense of humor.

7.As you look back on your childhood, tell us something you learned that you still value today?

Ans: Honestly, I can’t say what I learned. Learning is a process. When you are learning you hardly recognize it. I did realize/recognize long time ago, a smile buys you life time of happiness and a frown brings you truckload of misery. This may not qualify as your answer.

8.What goal would you visualize for Telugu Community as a group here in Washington State in 5 years from today?

Ans: I could say many things, but it depends on what we want, really. Do we want to be recognized as a group of people that are willing to keep our identity yet gel with local community here or do we want to hang in as a separate group? We need to know what we are and set a goal that is achievable and realistic – as a group.

9.What do you think WATS (Washington Telugu Samithi) is doing well and needs to do better?

Ans: We need to cater to both young and old generations. We also have a divide that we ignore – those that have migrated here a long time ago (me for example) and have frozen in time and the fresh groups that recently arrived and have a different perspective altogether. I think we need to bridge this gap. But then I could be completely off. Certainly could qualify as an outrageous statement that will invite much ire!

10.Okay, you have FIVE WISHES they will come true, what are they?

Ans: God has given me everything that I could have wished for in my personal life. I could ask for; A Woman president in US. I could ask for a true UN that is not influenced by few rich countries. I could ask for program to eradicate hunger and inequalities in society. The latter two are true wishes, because right now they are so far from reality. Eternal Happiness of my children

11. What hopes do you have for your future?

Ans:It stays as beautiful as it is today, if not better.

Dr. Sudhakar

Spouse: (Late) Geetha

Children: Monika (19), Anita (16)

Education: Bachelor of Science (Pharmacy)

Masters (Pharmacology) Ph.D (Medicinal Chemistry)



Family: I came from a combined family. Because of this upbringing, I really believe in the idiom ‘United we stand, divided we fall.’ My father was very hard-working and perseverant in his effort to achieve his goals. My mother was not educated. One thing that really struck me was when I saw her use a thumb impression as a signature on legal documents. I was determined that she learn how to write her name, and so I used to stay up from midnight to 2 a.m. every day teaching her. I’ll never forget her happiness when she first wrote ‘Kasina Parvathi Vralu.’

Childhood Influence: During my childhood, my Pedanana garu always talked about the need to develop drugs that are available to all, irrespective of their socioeconomic conditions.

This is something I’ve been passionate about throughout my life.

Education: I did my Bachelor’s in Pharmacy at Andhra University. I came to the U.S. in 1972 for higher education. I received my Master’s in Pharmacology in 1974 and Ph.D. in Medicinal Chemistry in 1977, both from the University of Texas at Austin.

(Contd in page 18)



mayurī

INDIAN CUISINE

Oldest Fine Dine in Restaurant in the East Seattle

Catering Services Available

Specializing in
South & North Indian Dishes
Serving Exciting
Dosas, Exotic
South Tiffins,
Authentic
Tandoori Dishes,
Biryani and
Mugali curries.

DINE IN & TAKE OUT

LUNCH
11:30 am- 2:30 pm

DINNER
5:00 pm- 9:30 pm

Ph: (425) 641-4442

15400 NE 20th St., #6 Bellevue, WA 98007 www.mayuriseattle.com



mayurī

BAKERY

"We are best known for our wide variety of Egg less Pastries, Curry puff pastries and Chat selections."



- Offers all occasion cakes.
- Mouth Watering Special Chat Papri
- We'll cater to your wedding, birthday, anniversary, graduation, baby shower, or bridal shower needs
- We have largest selection of East Indian Sweets in the Seattle Area.
- A Variety of East Indian Video, Audio and books for sale or rent.



We cover Hindi, Telugu, Tamil, Malayalam, Kannada and Punjabi Video, Audios DVDs, Cd's and tapes.

Ph: (425) 881-6284

BUSINESS HOURS
11:00 am TO 10:00 pm

Largest Collection of Video, DVD, For



mayurī

FOODS



A Large Variety of Groceries
Indian, South Indian, Pakistani, European & Nepalese Groceries

Shelves are full of items



for your Lunch, Breakfast, Dinner & Snack

Organic Spices & Herbs
Lentils & Soups
Spices for Lentils
All Brands of Flours
Ghee & Oils
Spice Blends
Beans, Grains, & Rice
Curry Dish Blends
Instant Curries
Dry Fruits and Nuts
Fine Organic Teas

WE CARRY All Indian & South Indian FROZEN FOODS
HALAL MEAT,
INDIAN KULFI IN
Mango, Pistachio, kesar & many more flavors
FRESH & FROZEN PANEER

Chutney, Pickles & Snacks
Papads
Frozen Foods (dinner, fish)
Packaged Desserts
Indian Desserts (Sweets)
Powder Drinks (Horlicks Bornvita etc.)
Spice Box & Cookware
Puja Items for all kind of pujas
& Uncountable Items

TWO LOCATIONS FOR YOUR CONVENIENCE

MAYURI FOODS AND VIDEO
2560 152ND AVE NE SUITE # G
REDMOND, WA 98052
Ph: 425.861.3800

MAYURI FOODS AND VIDEO
710 NW GILMAN BLVD SUITE # D 104
ISSAQUAH, WA 98027
Ph: 425.313.1983